雜病源流犀燭

雜病源流犀燭　身形門

身形病源流

沈金鰲撰

人之生也得天地之氣化以成形是故頭圓象天足方象地四肢象四時五臟六腑象五行六極八節九竅象八風九星十二經二十四俞象十二時二十四氣三百六十五骨節象三百六十五度推之眼目象日月寤寐象晝夜喜怒象雷電涕泣象雨露寒熱象陰陽血脉象水泉毛髮象草木齒骨象金石凡人所以備具乎一身者莫不與天地假合以成形故前人屢申其旨而人自不之察故渺視其身而不能與天地為昭也惟其然故天有陰陽寒暑之徵人因有百疾之作亦于是而相應而百疾之作由于氣血之失常其明者能法陰陽和術數節飲食慎起居謹作勞保精存液以

充其形故能形與神俱而百疾不作否則一失其常而或傷乎氣或傷乎血氣傷則餒血傷則槁種種病根悉因乎此又況風寒暑濕之感于外者在可禦不可禦之間饑飽勞役之傷于內者在或知或不知之際其來無端其始無迹又豈可以智計定哉然而疾之未作思有以預防之疾之既作必有以調治之是故醫者可以通神明而扶造化欲通神明而扶造化則必先于身形大槩以知其故而審其原靈樞曰人生十歲五臟始定血氣始通眞氣在下故好走二十歲血氣始盛肌肉方長故好趨三十歲五臟大盛肌肉堅固血脉充滿故好步四十歲五臟六腑十二經脉皆大盛以平定腠理始疎榮華頹落髩髮斑白氣血平盛而不搖故好坐五十歲肝氣始衰肝葉始薄胆汁始减故目視不明六十歲心氣始衰善憂悲血氣解墮故好卧七十歲脾氣虛故皮膚枯八十歲肺

氣衰魂離故言善悞九十歲腎氣焦四臟經脉空虛百歲五臟皆虛神氣乃去形骸徒具而已素問又曰人生四十陰氣自半起居衰矣年五十體重耳目不聰明矣年六十陰痿氣大衰九竅不和下虛上實涕泣俱出矣此人身氣血盛衰之原也臞仙曰精者身之本氣者神之主形者神之宅故神太用則歇精太用則竭氣太勞則絕是以人之生者神也形之托者氣也若氣衰則形耗欲長生者未之聞也類纂曰穀氣勝元氣其人肥而不壽元氣勝穀氣其人瘦而壽悟真篇註曰一身之中以精氣神為主神生于氣氣生于精修真之士不過煉治精氣神三物而已此人身形存滅之故也夫苟洞徹乎盛衰之原以無戾乎生滅之故則卽身形之內亦何至有疾病之乘偶或乘之亦何不可以治之哉

養生療病要法　太乙真人七禁文曰一者少言語養內氣二

者戒色慾養精神三者薄滋味養血氣四者嚥津液養臟氣五者莫嗔怒養肝氣六者美飲食養胃氣七者少思慮養心氣人由氣生氣由神旺養氣全神可得真道凡在萬形之中所保者莫先于元氣又曰欲治其疾先治其心必正其心乃資其道使病者盡去心中疑慮思想一切妄念一切不平一切人我悔悟平生所爲過惡便當放下身心以我之天而合于所事之天久之遂凝于神則自然心君泰寧性地和平知世間萬事皆是空虛終日營爲皆是妄想知我身皆是虛幻禍福皆是無有生死皆是一夢慨然領悟頓然解釋則心地自然清淨疾病自然安痊能如是則藥未到口病已忘矣此真人以道治心療病之大法也

調養身形方二

三精丸

蒼术天之精　地骨皮地之精　各淨末一斤
黑桑椹人之精　二十斤揉爛袋盛取汁將二藥
末入汁中調勻入罐內密封口置棚上晝受日
精夜受月精待自然煎乾爲末蜜丸每十丸酒
湯任下

延年益壽不老丹

此方久服輕身延年面如童子
何首烏赤白各四兩米泔浸竹刀刮去皮切片
黑豆煎汁浸透陰乾却用甘草汁拌晒乾搗末
不許蒸煮　地骨皮酒洗晒乾　白茯苓酒洗
晒乾各五兩　生地酒浸一宿晒乾　熟地酒洗
洗晒乾　天冬酒浸三時晒乾　麥冬酒浸三
時晒乾　人參各三兩　蜜丸酒下三五十丸
此方千益百補服之十日或一月自巳知爲別
等人久服功難盡言寔作神之初梯也

附周身諸穴分屬十二經及督任二脈圖

遵照三才圖會并參對
歌訣校正無訛

肺經諸穴

雲門巨骨下夾氣戶旁二寸陷中去中行任脈六寸　氣戶巨骨下俞府兩旁各二寸陷中去中行任脈四寸去膺窗四寸八分　俞府巨骨下璇璣旁二寸陷中璇璣天突下一寸　天突結喉下四寸宛宛中有放穴之法由天突比下推遞由璇璣至雲門其法甚簡後俱倣此



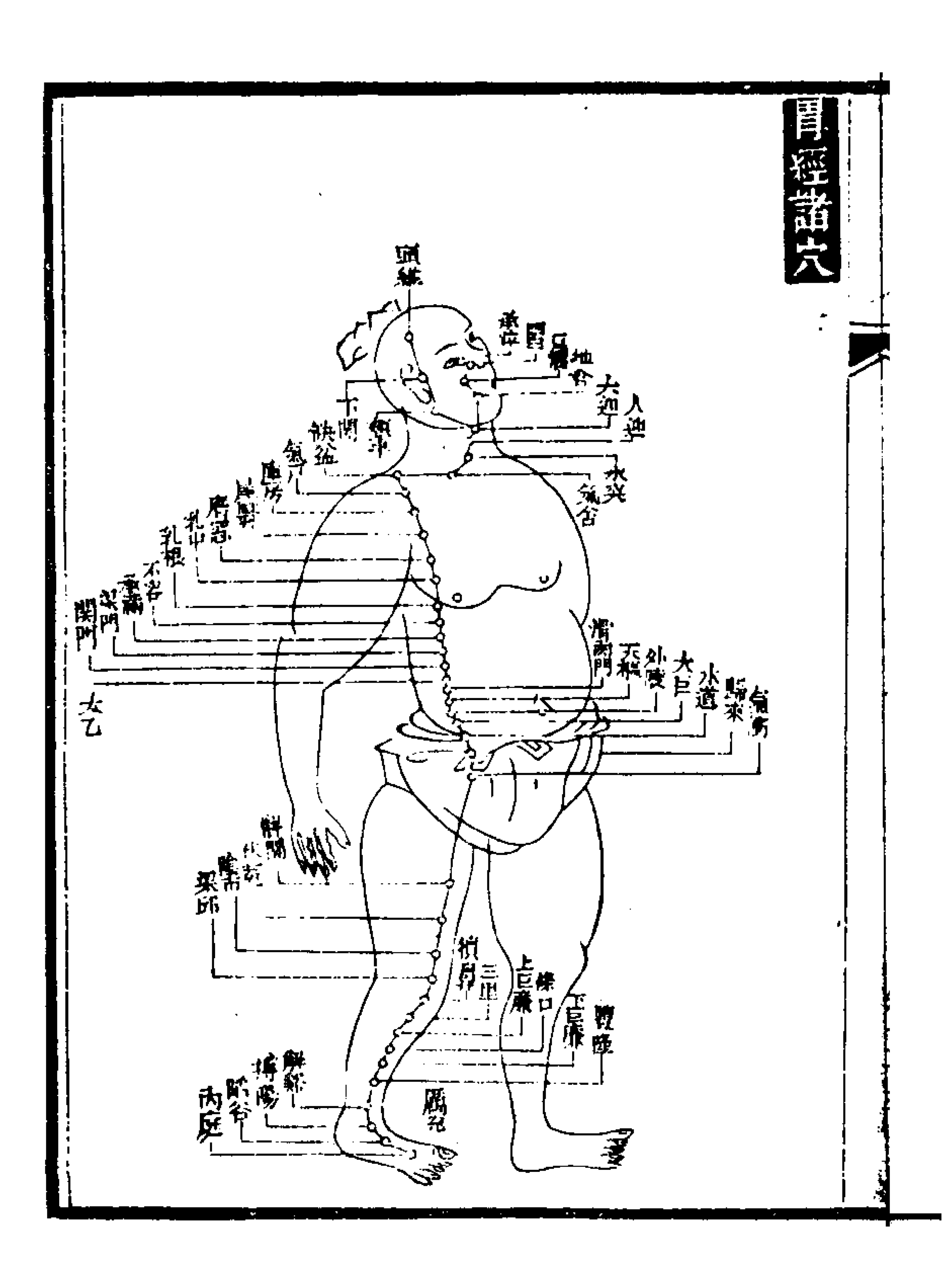
太陰肺兮出中府。雲門之下一寸許。雲門璇璣旁六寸。巨骨之下二骨數。天府腋下三寸

俠白肘上五寸主。尺澤肘中約紋論。孔最腕上七寸取。列缺腕側一寸半。經渠寸口陷

太淵掌後橫紋頭。魚際節後散脈舉。（魚際大指本節後）少商大指端內側。此穴若針病即愈。

大腸經穴

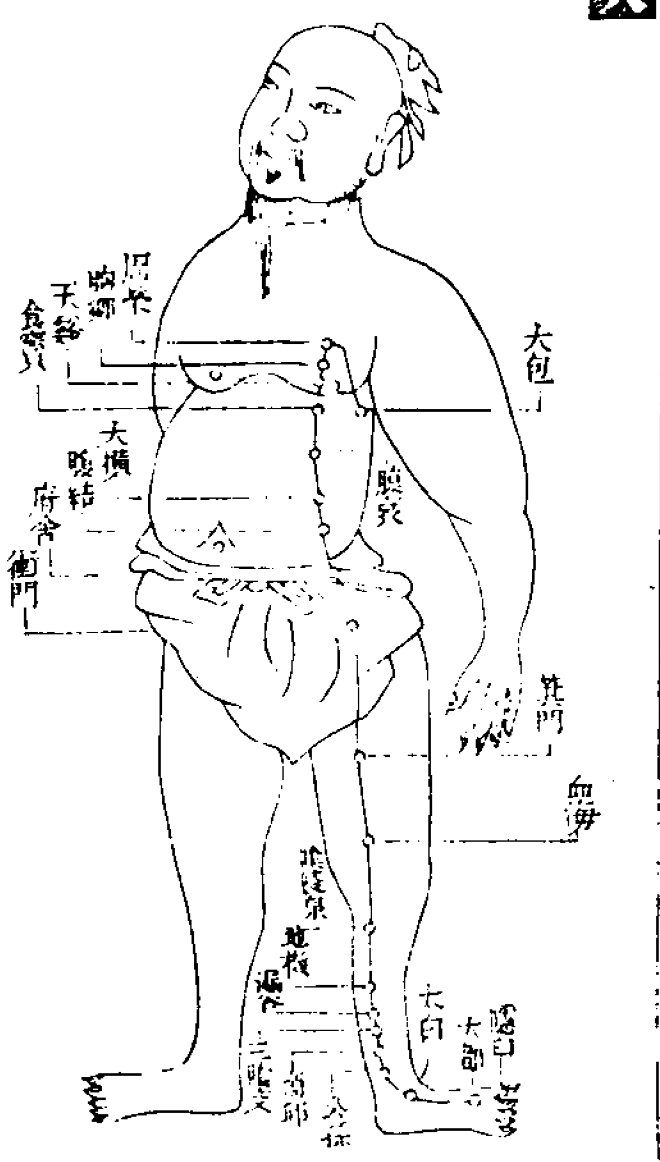
商陽食指內側邊。二間來尋本節前。三間節後陷中取。合谷虎口岐骨間。陽谿上側腕中是。偏歷腕後三寸安。溫溜腕後去五寸。池前五寸下廉看。池前三寸上廉中。池前二寸三里逢。曲池曲骨紋頭盡。肘髎大骨外廉近。大筋中央尋五里。肘上三寸行向裏。臂臑肘上七寸量。肩髃肩端舉臂取。巨骨肩尖端上行。天鼎喉旁四寸真。扶突天鼎旁三寸。禾髎水溝旁五分。迎香禾髎上一寸。大腸經穴自分明。


胃經諸穴
頭維
承泣
四白
巨髎
地倉
大迎
人迎
下關
頰車
缺盆
氣戶
水突
氣舍
庫房
屋翳
膺窗
乳中
乳根
不容
承滿
梁門
關門
太乙
滑肉門
天樞
外陵
大巨
水道
歸來
氣衝
髀關
伏兔
陰市
梁丘
犢鼻
三里
上巨廉
條口
下巨廉
豐隆
解谿
衝陽
陷谷
內庭
厲兌

胃之經兮足陽明。承泣目下七分尋。四白目下方一寸。巨髎鼻孔旁八分。地倉夾吻四分迎。大迎頷下寸三分。頰車耳下八分穴。下關耳前動脈行。頭維神庭旁四五。人迎喉旁寸五中。水突筋前迎下在。氣舍突下穴相乘。缺盆舍下橫骨內。各去中行寸半明。氣戶璇璣旁四寸。至乳六寸又四分。庫房屋翳膺窗近。乳中正在乳頭心。次有乳根出乳下。各一寸六不相侵。却去中行須四寸。以前穴道與君陳。不容巨闕旁二寸。却近幽門寸五新。其下承滿與梁門。關門太乙滑肉門。上下一寸無多少。共去中行二寸中。天樞臍旁二寸間。樞下一寸外陵安。樞下二寸大巨穴。樞下四寸水道全。臍下六寸歸來是。共去中行二寸。氣衝鼠鼷上一寸。又去中行四寸專。髀關膝上有尺二。伏兔膝上六寸是。陰市膝上方三寸。梁邱膝上二寸記。膝臏陷中犢鼻存。膝下三寸三里至。膝下六寸上廉穴。膝下七寸條口味。膝下八寸下廉看。膝下九寸豐隆係。却是踝上八寸量。比那下廉外邊綴。解谿去庭六寸半。衝陽庭後五寸換。陷谷庭後二寸間。內庭次指五間陷。厲兌大指次指端。去爪如韭胃井判。

脾經諸穴

期門肝經穴在乳旁四寸五分巨闕任脈穴臍上六寸五分淵液膽經穴與下脾經大包穴相連中府肺經穴



大指端內側隱白。節後陷中求大都。太白內側核骨下。節後一寸公孫呼。商丘內踝微前陷。踝上三寸三陰交。踝上六寸漏谷是。踝上七寸地機朝。膝下內側陰陵泉。血海膝臏上內廉。箕門穴在魚腹取。動脈應手越筋間。衝門期下尺五分。府舍期下九寸看。腹結期下六寸八。大橫期下五寸半。腹哀期下方二寸。期門肝經穴道現。巨闕之旁四寸五。却連脾穴休胡亂。自此以上食竇穴。天谿胸鄉周榮貫。相去寸六無多寡。又上寸六中府斷。大包腋下有六寸。淵液腋下三寸絆。

少陰心起極泉中腋下筋間脉入胸青靈肘上三寸取少海肘後端五分靈道掌後一寸半通里腕後一寸全陰郄腕後方寸半神門掌後兌骨隆少府節後勞宮直小指內側取少衝

勞宮心包絡穴在右手節後與左手少府相對



小腸經穴

小指端外爲少澤。前谷外側節前覓。節後握拳取後谿。腕骨腕前骨陷側。陽谷兌骨下陷討。腕上一寸名養老。支正腕後量五寸。少海肘端五分好。肩貞胛下兩骨解。臑俞大骨下陷保。天宗秉風後骨陷。秉風髎外舉有空。曲垣肩中曲胛陷。外俞胛後一寸從。肩中三寸大杼旁。天窗扶突後陷詳。天容耳下曲頰後。顴髎面頄銳端量。聽宮耳端大如菽。此爲小腸手太陽。



腎經諸穴

足掌心中是湧泉然谷踝下一寸前太谿踝後跟骨上大鍾跟後踵中邊水泉谿下一寸覓照海踝下四分安復溜踝上前二寸交信踝上二寸聯二穴止隔筋前後太陽之後少陰前築賓內踝上腨分陰谷膝下曲膝間橫骨大赫并氣穴四滿中注亦相連各開中行止半寸上下相去一寸便上膈肓俞亦一寸肓俞臍旁半寸邊肓俞商曲石關來陰都通谷幽門開各開中行五分挾穴穴上下一寸幾步廊神封靈墟存神藏彧中俞府尊各開中行計二寸上下六寸六穴分俞府璇璣旁二寸取之得法有成功

俞府
彧中
神藏
靈墟
神封
步廊
幽門
通谷
陰都
石關
商曲
肓俞
中注
四滿
氣穴
大赫
橫骨
陰谷
築賓
交信
復溜
水泉
大鍾
照海
太谿
然谷
湧泉

膀胱經諸穴

承光
通天
絡却
五處
曲差
攢竹
睛明
玉枕
天柱
大杼
風門
肺俞
厥陰俞
心俞
膈俞
肝俞
膽俞
脾俞
胃俞
三焦俞
腎俞
大腸俞
小腸俞
附分
魄戶
膏肓
神堂
譩譆
膈關
魂門
陽綱
意舍
胃倉
肓門
志室
膀胱俞
中膂俞
白環俞
會陽
胞肓
秩邊
承扶
殷門
浮郄
委陽
委中
合陽
承筋
承山
飛揚
跗陽
崑崙
僕參
申脈
金門
京骨
束骨
通谷
至陰

足太陽兮膀胱經。目內眥角始睛明。眉頭陷中攢竹取。曲差髮際上五分。五處髮上一寸是。承光髮上二寸半。通天絡郤玉枕穴。相去寸五調勻看。玉枕夾腦一寸三。入髮二寸枕骨現。天柱項後髮際中。大筋外廉陷中獻。自此夾脊開寸五。第一大杼二風門。三椎肺俞厥陰四。心俞五椎之下論。膈七肝八十膽俞。十一脾俞十二胃。十三三焦十四腎。大腸十六之下椎。小腸十八膀十九。中膂內俞二十椎。白環二十一椎下。以上諸穴可排之。更有上次中下髎。一二三四腰空好。會陽陰尾尻骨旁。背部二行諸穴了。又從脊上開三寸。第二椎下為附分。三椎魄戶四膏肓。第五椎下神堂尊。第六譩譆膈關七。第九魂門陽綱十。十一意舍之穴存。十二胃倉穴已分。十三肓門端正在。十四志室不須論。十九胞肓廿秩邊。背部三行諸穴勻。又從臀下陰紋取。承扶居于陷中主。浮郄扶下方六分。委陽扶下寸六數。殷門扶下六寸長。膕中外廉兩筋鄉。委中膝膕約紋裡。此下三寸尋合陽。承筋根腳上七寸。穴在腨腸之中央。承山腨下分肉間。外踝七寸上飛揚。輔陽外踝上三寸。崑崙後跟陷中央。僕參亦在踝骨下。中脈踝下五分張。金門中脈下一寸。京骨外側骨際量。束脈本節後陷中。通谷節前陷中強。至陰却在小指側。太陽之穴始周詳。

按魄戶對肺俞。神堂對心俞。魂門對肝俞。意舍對脾俞。志室對腎俞。蓋以肺藏魄。心藏神。肝藏魂。脾藏意。腎藏志。是謂五神藏也　白環俞。即腰俞



心包起自天池間乳後一寸腋下三天泉曲腋下二寸曲澤屈肘陷中央
郄門去腕方五寸間使腕後三寸量內關去腕止二寸大陵掌後兩筋間
勞宮屈中名指取中指之末中衝良

天泉
天池
曲澤
郄門
間使
內關
大陵
中衝
勞宮

三焦經諸穴

無名指外端關衝液門小指次陷中中渚液下去一寸陽池腕上之陷中外關腕後方二寸腕後三寸開支溝腕後三寸內會宗空中有穴細心求腕後四寸三陽絡四瀆肘前五寸看天井肘外大骨後骨罅中間一寸摸肘後二寸清冷淵消濼對腋臂外看臑會肩前三寸中肩髎臑上陷中央天髎缺盆陷處上天牖天容之後存翳風耳後尖角陷瘈脈耳後青脈現顱顖亦在青絡脈角孫耳廓中間上耳門耳前起肉中和髎耳後動脈張欲知絲竹空何在眉後陷中仔細詳

第一折　第二折　第三折

膽經諸穴

足少陽兮四十三頭上廿穴分三折起自瞳子至風池積數陳之依次第瞳子髎近眥五分耳前陷中尋聽會客主人名上關名耳前起骨開口空頷厭懸顱

天衝
浮白
率谷
曲鬢
懸釐
頷厭
竅陰
完骨
瞳子髎
聽會
客主人
懸顱
肩井
淵液
輒筋
日月
京門
帶脉
五樞
維道
居髎
環跳
風市
中瀆
陽關
陽陵泉
陽交
外丘
光明
陽輔
懸鐘
丘墟
臨泣
五會
俠谿
竅陰
陽白
本神
風池
腦空
承靈
正營
當陽
目窓
臨泣

之一穴腦空上廉曲角下懸釐之穴異于茲腦空下廉曲角上曲鬢耳上髮際隅率谷耳上寸半安天衝耳後入髮二浮白入髮一寸間竅陰即是枕骨穴完骨之上有空連完骨耳後入髮際量得四分須用記本神神庭旁三寸入髮一寸耳上係陽白眉上方一寸髮上五分臨泣用髮上一寸當陽穴髮上半寸目窗貳正營髮上二寸半承靈髮上四寸攢腦空髮上五寸半風池耳後髮陷中肩井肩上陷中求大骨之前一寸半淵液腋下方三寸輒筋期下五分判期門却是肝之穴相去巨闕四寸半日月期門下五分京門監骨下腰絆帶脉章門下寸八五樞章下寸八貫維道章下五寸三居髎章下八寸三章門亦是肝經穴下腕之旁九寸含環跳髀樞宛宛中居上仲下取穴同風市垂手中指盡膝上五寸中瀆論陽關陽陵上三寸陽陵膝下一寸從陽交外踝上七寸踝上六寸外邱用踝上五寸光明穴踝上四寸陽輔分踝上三寸懸鍾在邱墟踝前之陷中此去俠谿四寸五邱是膽經原穴功臨泣俠谿後寸半五會去竅陰穴同

■頭上二十穴次第■共分三折

一瞳子髎二聽會三主人兮頷厭四五懸顱兮六懸釐第七數分曲鬢隨八率谷兮九天衝十浮白兮之穴從十一竅陰亦相繼十二完骨一折終又自十三本神始十四陽白二折隨十五臨泣日下穴十六目窗之穴宜十七正營十八靈十九腦戶廿風池依次細心量取之膽經頭上穴堪知

肝經諸穴

足大指內側爲隱白外側爲大敦

期門
章門
羊尖
陰廉
五里
膻中
陰包
膝關
曲泉
中都
蠡溝
中封
大敦
太衝
行間

足大指端名大敦行間大指縫中存太衝本節後二寸踝前一寸號中封蠡溝踝上五寸是中都踝上七寸中膝關犢鼻下二寸曲泉曲膝盡横紋陰包膝上方四寸氣衝三寸下五里陰廉衝下有二寸羊尖衝下一寸許氣衝却是對經穴鼠鼷之上一寸主鼠鼷横骨端盡處相去中行四寸主章門下脘旁九寸肘尖盡處側卧取期門又在巨闕旁四寸五分無差矣



督脈經穴

督脈經穴無腧以統一身之陽合任脈諸穴所稱十四經始全矣

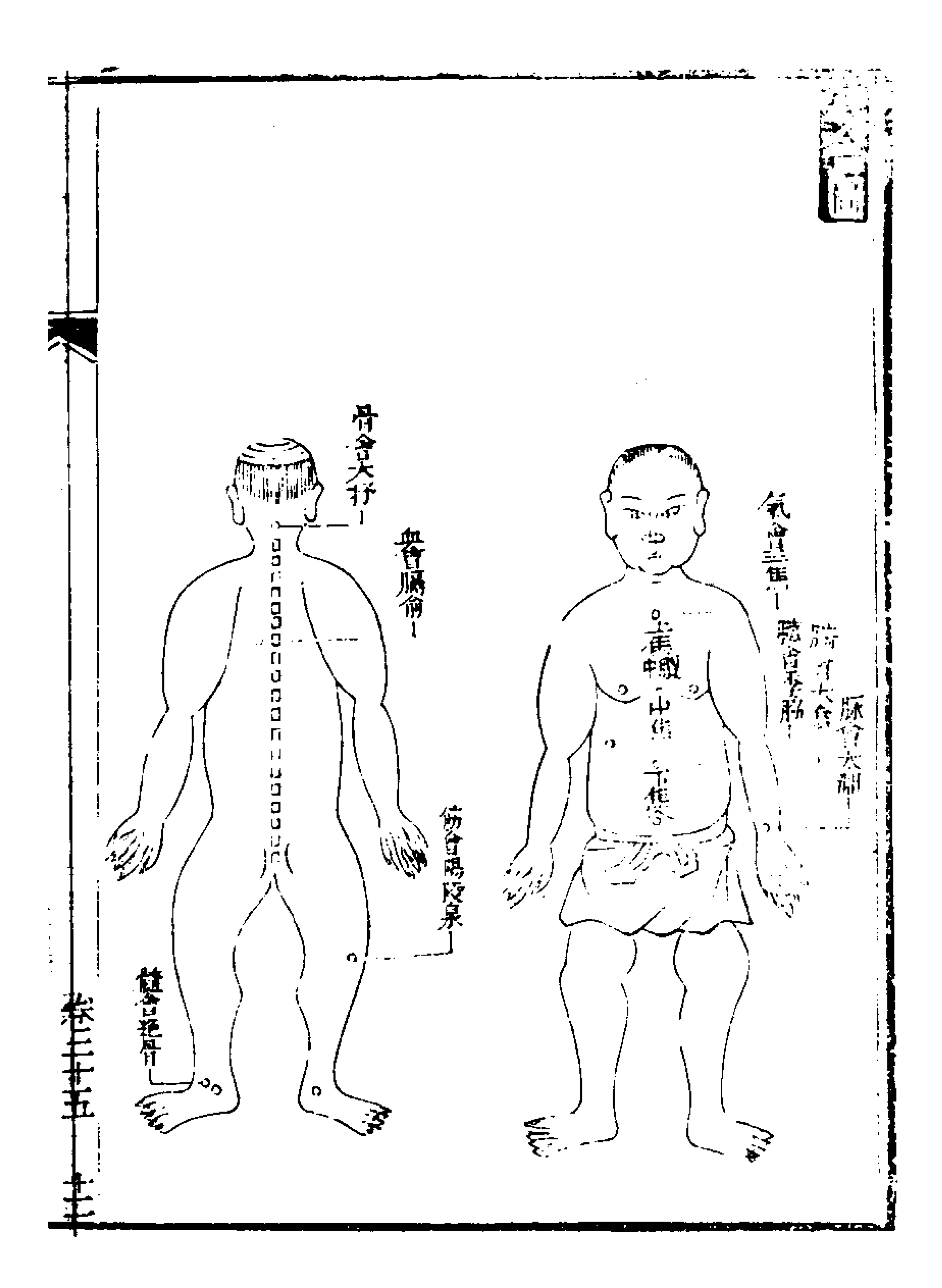
督脈齦交唇內鄉兌端正在唇端央水溝鼻下溝中索素髎宜向鼻端詳頭形北高面南下先以前後髮際量分為一尺有二寸髮上五分神庭當髮上一寸上星位髮上二寸顖會長髮上前頂三寸半髮上百會五寸央會後寸半即後頂會後三寸強間明會後腦戶四寸半後髮入寸風府行髮上五分瘂門在神庭至此十穴真自此項骨下脊骶分為二十有四椎大椎上有項骨在約有三椎莫算之尾有長強亦不算中間廿一可排推大椎大骨為第一二椎節內陶道知第三椎間身柱在第五神道不須疑第六靈臺至陽七第九身內筋束思十一脊中之穴在十三懸樞之穴奇十四命門腎俞並十六陽關自可知二十一椎即腰俞脊尾骨端長強隨。

神庭
上星
顖會
前頂
百會
後頂
強間
腦戶
瘂門
風府
兌端
水溝
素髎
齦交
大椎
陶道
身柱
神道
靈臺
至陽
筋束
脊中
懸樞
命門
腎俞
陽關
腰俞
長強

任脈諸穴

任脈會陰兩陰間曲骨毛際陷中安中極臍下四寸取關元臍下三寸連臍下二寸名石門臍下寸半氣海全臍下一寸陰交穴臍之中央即神闕臍上一寸為水分臍上二寸下脘列臍上三寸名建里臍上四寸中脘許臍上五寸上脘在巨闕臍上六寸五鳩尾蔽骨下五分中庭膻下寸六取膻中卻在兩乳間膻上寸六玉堂主膻上紫宮三寸二膻上華蓋四八舉膻上璇璣五寸八璣上一寸天突起天突喉下約四寸廉泉頷下骨尖已承漿頤前脣稜下任脈中央行腹裡

承漿
廉泉
天突
璇璣
華蓋
紫宮
玉堂
膻中
中庭
鳩尾
巨闕
上脘
中脘
建里
下脘
水分
神闕
陰交
氣海
石門
關元
中極
曲骨
會陰

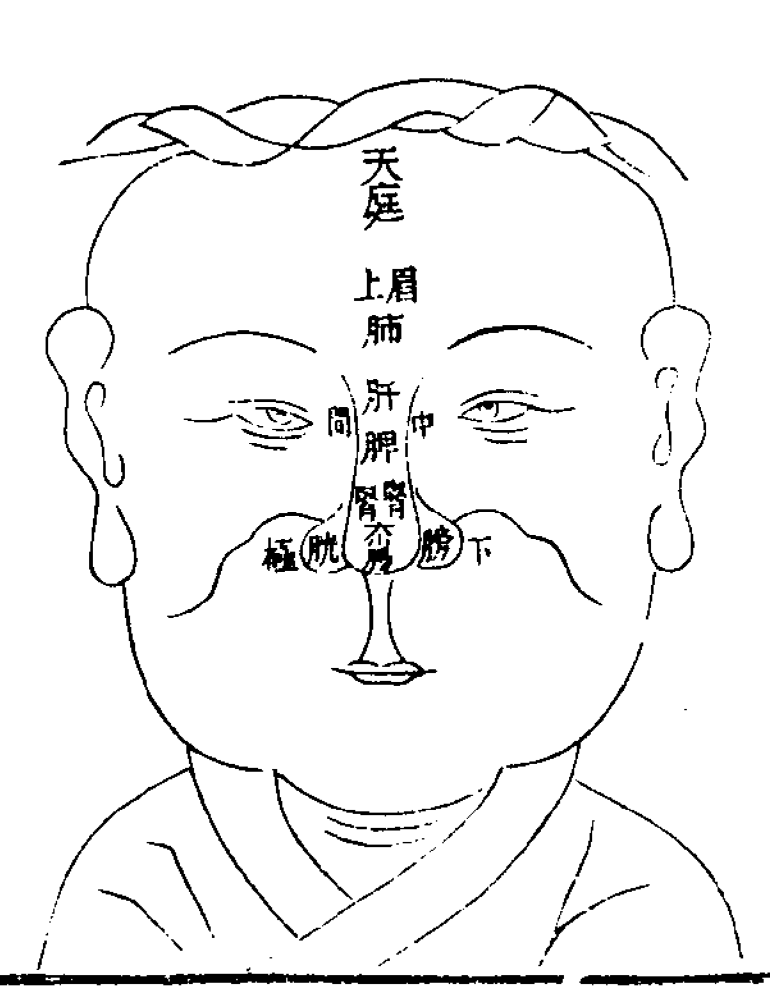

骨會大杼
血會膈俞
筋會陽陵泉
髓會絕骨
氣會三焦
藏會季脅
府會太倉
脈會太淵
上焦
膻中
中焦
下焦

七衝門圖

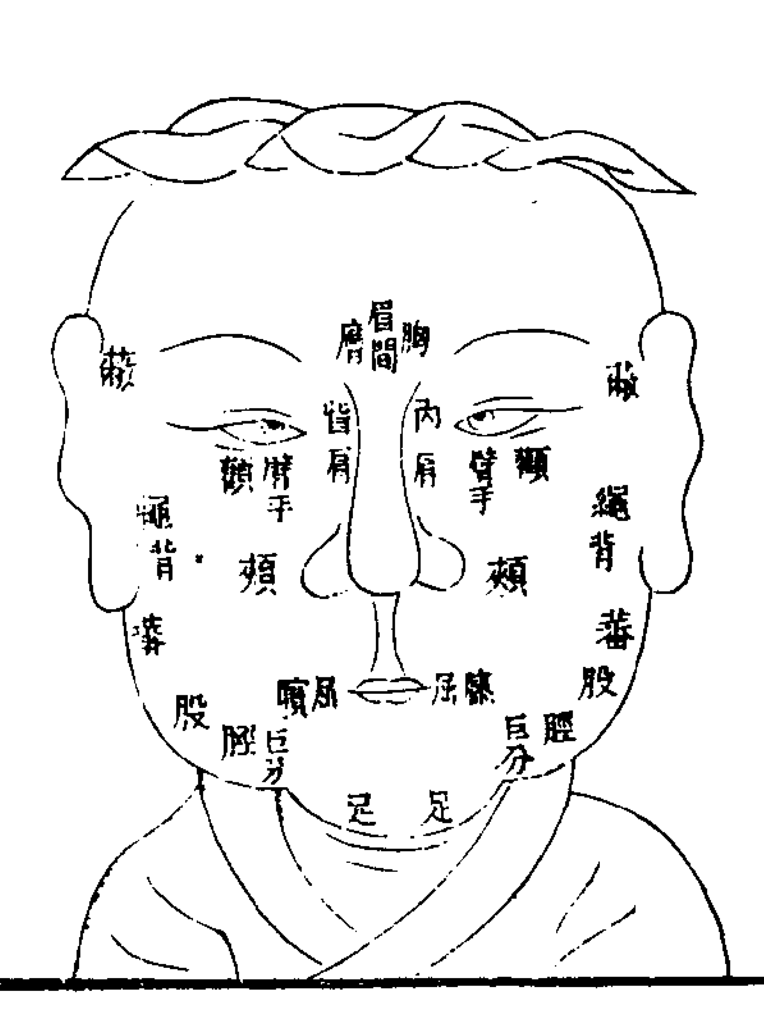
唇爲飛門　齒爲戶門　會厭爲吸門　胃爲賁門

大倉下口爲幽門　大小腸爲闌門　下極爲魄門

臟腑配面圖

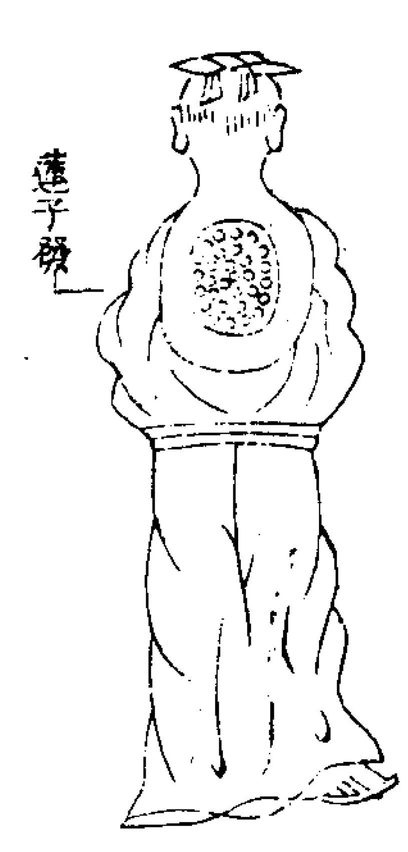


肢節配面圖



發背形如蓮子頭多突出者是也 高腫膿潰者生平塌陰陷者死

發背形如蜂窠頭含螺子片片腐爛孔孔流膿者是也 紅活者生黑陷者死



蜂窠發

井疽心火妄動而成　狀赤高腫者生堅硬紫黑者死

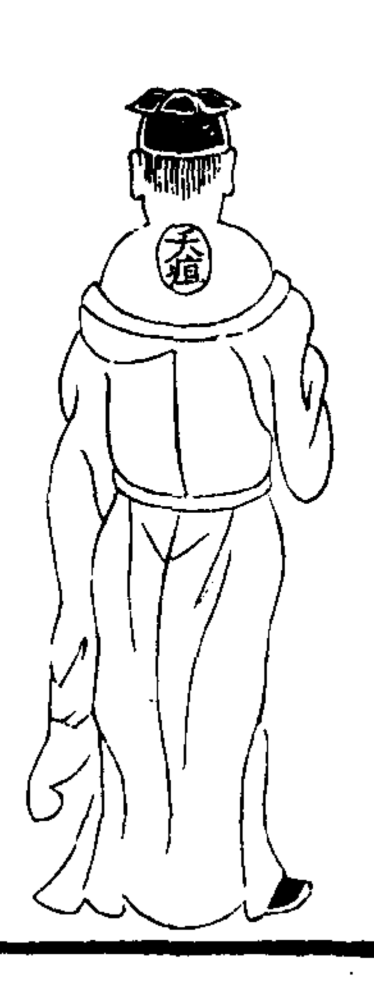


玉枕疽膀胱濕熱凝結而成　紅腫者生黑陷者死

對心發心火沸騰濕熱凝滯而成　腫高膨潰者生軟陷紫黑者死



天疽乃陽火熾甚而發紅赤高腫者生紫黑平陷者死



對口疽太陽經濕熱結聚而成高腫易腐者生平塌堅硬者死



附骨疽初起大腿筋骨作痛
久則漫腫　腫出黃稠者生
氣敗者死

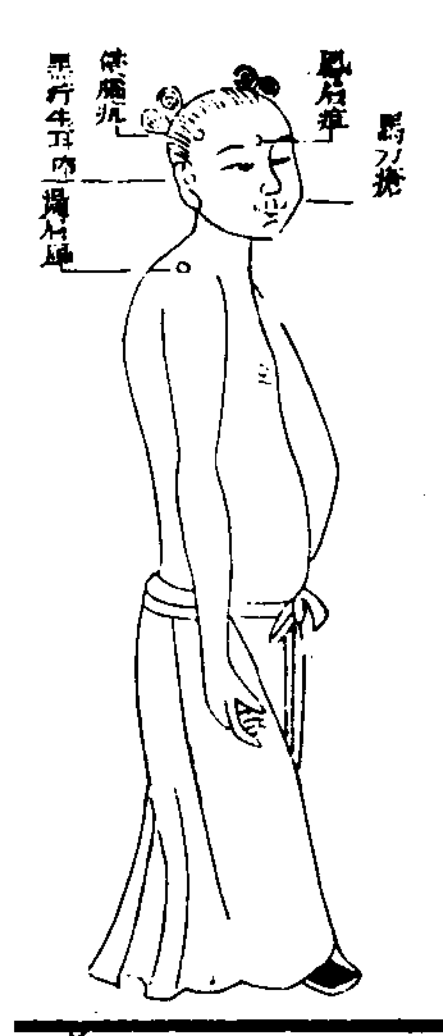
失榮生于耳之前後及項間
初如痰核久則堅硬漸大如
石破後無膿惟流血水堅硬
仍作腫痛異常乃百死一生
之症

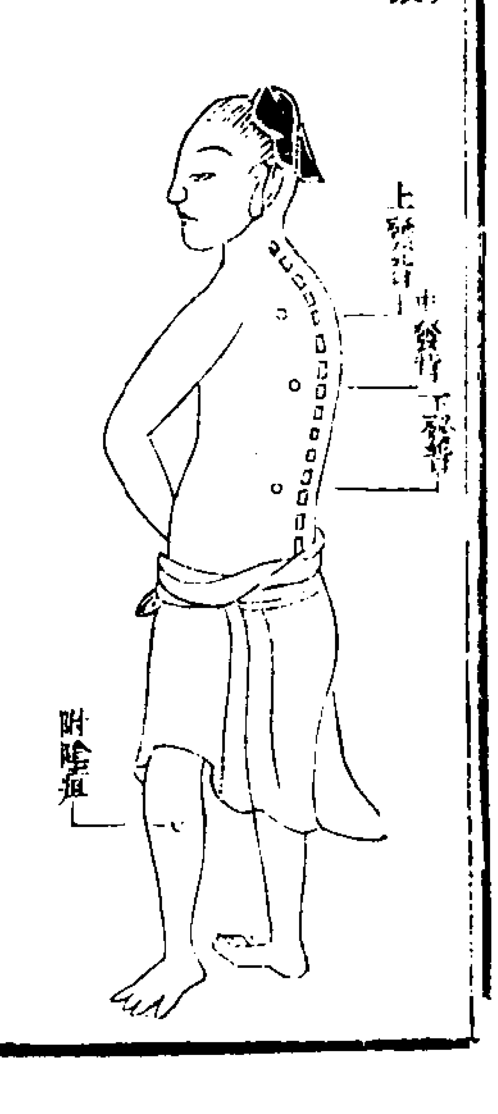



耳後髮


脾肚癰乃飲食炙煿厚
味釀成　紅赤高腫潰
爛者生平陷紫黑者死
脾肚癰
人面瘡乃前生冤業所致
先以省修方可醫治
人面瘡

凡外症高腫爲癰沉潰爲疽 有膿者生無膿者死





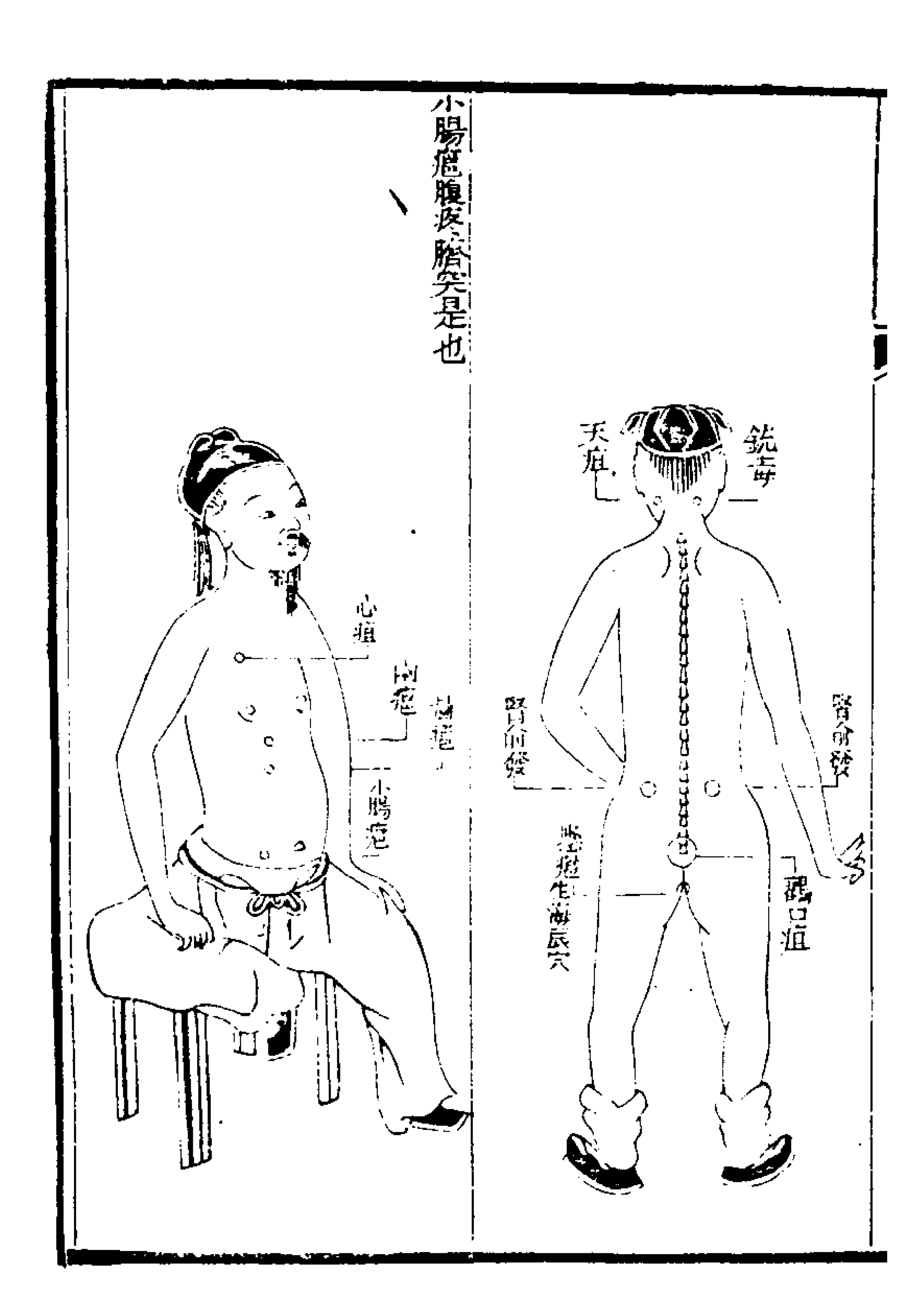

胃口疽發在心胸之
旁有頭為陽無頭為
陰乃飲食炙煿所致
顴疔
胃口疽
氣癰
蛇頭疔


唇疽生唇上有頭
腫起寒熱交作乃
胃經積熱所致
流注所發不論穴
道隨處而生漫腫
無頭皮色不變一
二個起至十一個
止
鬢疽
唇疽
流注
起
止
繭唇
鶴膝風
穿踝疽
腳氣


左搭手
串
串
右搭手


頰疔
魚腮
腋疽
石榴疽
紅絲疔
眼丹
胸疽
水疔
似白泡根硬
魚肚疽

小腸癰腹疼臍突是也

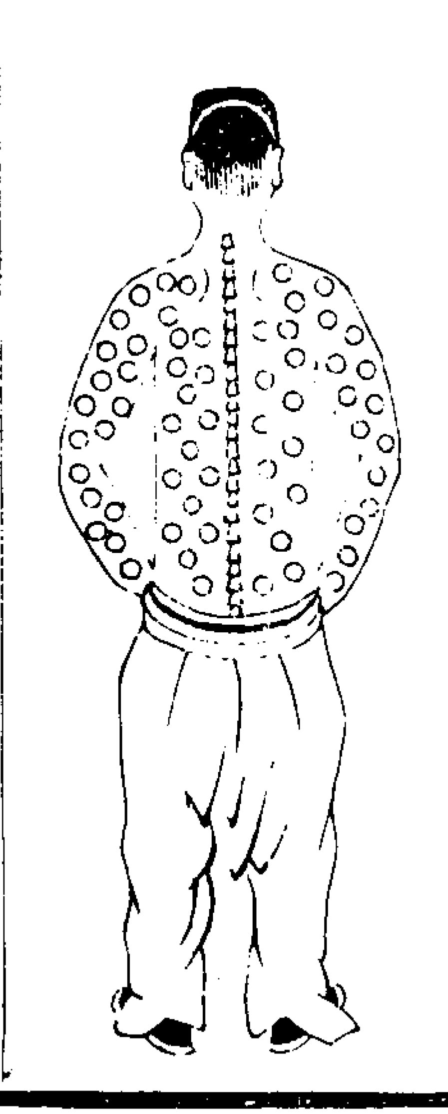


下馬坐馬二疮又名臀癰

結毒乃硬腫臭穢腐爛者是也



楊梅瘡





鈕扣風頂上如癬作痒不止

臁瘡亦名裙風瘡



乳岩中空似岩穴邊腫若泛蓮真死候也



乳癰紅腫發熱疼痛是也



乳疽堅硬腐爛是也



筋骨皮肉毛髮病源流　　沈金鰲撰

筋也者。所以束節絡骨絆肉繃皮。為一身之關紐。利全體之運動者也。其主則屬于肝。故曰筋者肝之合。按人身之筋。到處皆有。縱橫無算。而又有為諸筋之主者。曰宗筋。內經註謂陰毛橫骨上下之竪筋。上絡胸腹。下貫髖尻。又經于背腹上頭項者是也。筋之總聚處則在于膝。靈樞云。諸筋者皆屬于節。節即膝也。所以屈伸行動。皆筋為之。然則筋之有關于人身。豈淺鮮哉。試詳言筋病。曰筋急。曰筋緩。曰筋攣。曰筋痿。曰筋惕。曰筋傷。曰筋絡。曰轉筋。曰筋絕。其名目如此。靈樞皆以寒熱分急緩之由。謂寒則反折而急。熱則弛縱而緩。得效又以筋急為寒。急者堅強。筋縮為熱。縮者短促。弛緩為濕。緩者寬長。又言但熱不會受寒。亦使人筋緩。是其意蓋以縮即為拘攣之義。而但熱之緩。不過舒長。受濕之緩。乃竟舒長無

力。分析尤爲細密。若仲景言血虚則筋急。此又筋急之原由血脉不榮于筋之故也。丹溪以四物湯治筋急。本事方以養血地黃湯治筋急。蓋本乎此。然觀于筋急之原。血虚即可知筋萎之原。血熱無足疑者。筋急宜酒煮木瓜粥 筋萎宜五加皮散 若夫熱勝風搏。併于經絡。風火相乘。是以瞀瘈。此即筋攣之由也。故筋攣亦曰筋瘈。瘈者瘈瘲。即俗云搐是也。其症亦往往作痛。宜祛風滌熱湯 經曰。肝氣熱。則胆泄口苦。筋膜乾。筋膜乾則筋急而攣。發爲筋痿。思想無窮。所願不得。意淫于外。入房太甚。宗筋弛縱。發爲筋痿。則是筋痿寔生于肝熱也。胆附肝。惟肝熱。故胆洩。筋膜乾而成痿者。血液槁也。宜紫葳湯 傷寒。發汗過多。則傷其血。血虚無以榮筋。因拘急而惕惕然跳。且四體百骸。亦瞤瞤然動。是筋惕肉瞤。由于筋肉失養。陶節菴謂宜用四物湯去地黃。加人參茯苓半夏甘草作劑。佐以五靈脂入生姜烏梅煎服。

自有神效以藥治之生血生血乃所以收汗宜真武湯此仲景法久行傷筋者筋主運動久行則太勞而致傷也宜養肝丸肝之經脉不調氣血失節往往有筋結之患不論骸體間纍纍然若胡桃塊狀是也宜以木杓打之三下自散丹溪以轉筋屬血熱恐但血熱猶不至患轉筋必先血熱于內而又感風寒之故其症并有始轉于足大指轉上至大腿且近腰者宜四物湯加酒芩紅花南星蒼朮霍亂後轉筋緣胃大腸皆以榮宗筋暴吐暴瀉則胃大腸之津液驟亡宗筋失養故輕則兩腳轉筋重則至于遍體且入腹手足逆冷危在頃刻也宜木瓜湯理中湯加石膏靈樞曰筋絕九日死何以知之手足爪甲青呼罵不休手足爪甲色青者肝色也則知筋絕肝亦絕矣審是而筋之爲病其可忽哉

舒筋法　得效曰此法治破傷後筋攣縮不能伸他病筋縮亦可大竹管長尺餘兩頭鑽一竅係以繩掛于腰間每坐舉足搓

敷之勿許工程久當有效一人墜馬折脛脚筋攣縮不能行步

遇道人傳以此法數日便愈如常

骨也者所以爲一身之撑架猶屋之有樑柱然也屋非樑柱不能竪人非有骨不能立也經言腎主骨又言骨者髓之府是惟腎氣足故髓充滿髓充滿故骨堅强也骨有本顴骨也凡人一身骨格有大有小骨大者顴必大骨小者顴必小驗之人人而靈樞之言益足信也凡人一身之骨最大者脊骨也經言脊骨以下至尾骶二十一顀長三尺脊節謂之顀脊窮謂之骶是不但爲骨之最大且居中而正一身之骨皆于是附猶屋之正棟且爲一身之骨之主也而其爲病約有四端一曰寒內經言人有身寒湯火不能熱厚衣不能溫然不凍慄者以是人素腎氣勝以水爲事太陽氣衰腎脂枯不長一水不能勝兩火腎者水也而生于骨腎不生則髓

不能滿故寒甚至骨也所以不能凍慄者肝一陽也心二陽也腎孤藏也一水不能勝二火故不能凍慄病名骨痹是人當攣節也據經之言骨寒之病甚深非但浮淺惡寒之謂也宜溫腎散加附子肉桂虎骨

一曰熱其熱從骨間蒸發按之雖不甚烙手然覺有欝蒸不可耐狀有非飲湯引水所能解其板齒必乾燥以齒者骨之餘板齒尤諸齒之門戶骨熱故板齒乾燥即經言髓涸齒乾乃為骨熱病者是也宜滋陰降火湯加龜甲地骨皮其或因骨熱至四肢緩弱不舉遂成骨痿之症矣

二曰痿內經言腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍于腎腎者水臟也今水不勝火則骨枯而髓虛故足不任身發為骨痿也據經之言骨痿之病由于骨熱非但尋常痿弱之謂也宜虎潛丸

三曰痛人身之痛或由風淫濕滯或由血刺痰攻淺不過肌肉皮毛

深亦止經絡臟腑若入裏徹骨作疼作疼雖因寒因熱有不同要其損傷勞極爲至甚而無加矣宜虎骨散二妙散他如久立傷骨骨傷之病或亦有痛者或斷至成痿者當受傷之初不可不急救也宜補骨脂牛骨髓鹿茸骨碎補迨至骨絕齒必黃落雖有藥餌不可救矣經故斷之爲十日死也

骨病症治 難經曰少陰者冬脉也伏行而濡骨髓者也 直指曰骨爲髓之藏髓者飲食五味之寔秀也髓虛則骨虛勢所必至也又曰骨熱病當與骨蒸門參看 資生曰扁鵲云病在腠理湯熨之所及也在血脉針石之所及也在腸胃酒醴之所及也其在骨髓雖司命無柰之何矣夫病在骨髓扁鵲以爲難則骨髓有病病亦憊矣

皮也者所以包涵肌肉防衛筋骨者也皮之外又有薄皮曰膚俗

謂之枯皮經言皮膚亦曰腠理津液滲泄之所曰腠文理縫會之中曰理腠理亦曰元府元府者汗孔也汗液色元從空而出以汗聚於裏故謂之元府府聚也皮之所主爲肺故凡風寒之邪襲人肺先受之以其先入皮毛也邪着皮毛腠理開泄然後入于絡脈傳及于經發而爲病其理然也皮之爲病若癍痧另詳本條若癮疹另詳本條若痤疿另詳本條若麻木另詳本條若癧瘍另詳本條皆皮之病前既詳言茲可勿贅其所常有者無過痛痒兩端故經曰痒痛生于皮毛又曰諸痒爲虛血不榮肌又曰諸痛皆屬于火也血虛之痒如虫行皮中。宜大料四物湯蒸用澡洗藥 皮虛之痒淫淫不已。宜四物湯加黃芩煎水調浮萍末服之 風邪之痒痒甚難忍宜蘋花散去石膏加薄荷 酒後之痒痒如風瘡常搔至血出。宜蟬脫散 心寔之痛深至肉間宜導赤散加減 火灼之痛如欲炙手宜加減涼膈散 風熱之痛痒痛相間宜上清散 肺經火鬱之痛不可撫按宜瀉肺湯 痒痛之因內

外各異如此。然爲痒爲痛。又有因于火之微甚者。河間云。人近火微熱則痒。熱甚則痛。附近則灼而爲瘡。皆火之用。或云。痛爲實。痒爲虛。非謂虛爲寒。正謂熱之微甚。此河間之論。又于痒痛所因之外。就火之一端。以析痒痛者也。若乃丹毒者。亦皮之病。人身忽然變赤如丹塗。名赤瘤。或因瘡而得。焮赤者。名瘡瘤。皆遊走無定狀如雲氣。總緣惡毒熱血蘊結命門。遇君相二火合起。致發此症。其輕者。亦緣風熱所致。總治宜四順清涼飲。外塗拔毒散 又有皮膚忽起赤暈。或發熱作痒。或搔破出水。名赤遊風。亦謂之丹毒。然其症狀畢竟與丹毒稍異。宜臨症分辨。而遊風之因。起于脾肺氣虛。腠理不密。風熱相搏。宜荊防敗毒散 或兼由風熱。宜小柴胡湯加防風連翹 或兼由血熱所致。宜四物湯加柴胡山梔丹皮 治之但宜涼血消風。清肝養血。則火自息。痒自止。切不可單用祛風之藥。反燥肝血。使元氣虛而別生他症。若素有病。面上

忽兒紅點多死茲試舉毒遊風之屬條列言之。有赤瘤丹毒者。宜無名異末葱汁調塗立消有赤黑丹疥或痒或燥不急治遍身即死者。宜白蔻研末猪脂調塗有五色丹毒。俗名遊腫。犯之多死者。宜榆白皮末雞子清調塗有火丹赤腫遍身者。宜磨大黃汁頓塗有火焰丹毒從頭起者。宜生葱汁塗有火丹發足脛以上者。宜鏡面草打汁服并敷有火霞丹毒從兩脚起如火燒者。宜五加皮根葉燒灰煅鐵槽中水和塗有不拘何處火丹發而疼腫難忍者。宜鱔頭血塗有烟火丹發從背起。或兩脇及兩足其赤如火者。宜景天草珍珠各一兩和搗如泥塗之有熒火丹從頭起。亦名熱毒丹瘡者。宜慎火草搗和苦酒塗有幼小火丹者。宜黃芩末水調塗有一切熱毒丹腫腮痛者。宜赤小豆末雞子白和塗有丹從臍起者。宜檳榔末醋調塗有身面卒得赤斑或瘭子腫起不治即死者。宜羊角燒灰雞子白和塗有身面丹腫如蛇纏狀者。宜馬蘭草和醋搗塗有赤遊丹發腫痛者。宜瓜蔞末醋調敷。雖然丹毒之發又有辨焉。其痛者為丹毒。其痒者為風丹。有一

切風丹發痒不止者。宜炙穿山甲末一兩生甘草末三錢米飲調塗 有冷風丹者。宜白姜蚕散 有遍身風痒如癮疹者。宜淩霄花末酒下一錢立效 有皮膚風熱遍身生如粟米者。宜牛蒡子浮萍等分薄荷汁調酒下二錢日二次 有遍身本發癮疹後變成瘡又痒又痛者。宜姜蚕焙末酒服二錢立愈 有血風丹腫起疙瘩者。宜浮萍汁和豆淋酒下 有因酒而得風丹遍身痒者。宜浮萍散 且夫丹毒之發、更有辨焉。其色赤者。為丹。其色白者。為瘨。如前言冷風丹其色亦白。即瘨之類也。治瘨之法。前人以酒調辰朱服之得愈。蓋瘨為脾病。土能入脾。朱能除白也。宜白瘨消風散 至若小兒血熱肌虛風邪相湊。易發丹毒。得之百日內者。尤為危急。宜消風散黑神散二方兼服外以金花散塗 總之丹毒遊風之發。不問大人小兒或發手足。或發腹上。總以自腹生出四肢者為順。而易治。自四肢生入腹者為逆。而難治。不可不知也。夫丹毒之發甚暴。而丹毒之方甚多。古人有十二種與方治一切丹毒。但得于十二

味中。火苔生地生松毛薊藿葉慎火草浮萍硝石豆葉以上皆搗罰敷豆豉大黃黃芩山梔以上皆爲末水和敷用一二味。即能取效。良爲簡便。又不可不知也。然而皮之爲病。且不特此也。如人身體皮肉變色。赤者爲紫癜風。白者爲白癜風。紫由風與血搏。血不調和所生。宜紫癜風方 白由風與氣搏。氣不調和所生。宜追風丸三黃散總治紫白癜宜加減何首烏丸 又如面及頸項身體。皮肉色變。與肉色不同。不痛不痒。由肺風流注皮膚之間。久之不去。遂致浸淫遍體。爲白駁。宜白駁方 又如頸項胸前腋下。自生斑點相連。色微白而圓。或紫。不痛不痒。由風邪積熱。居于肺腑。久之不散。流溢皮膚。爲癧瘍風。宜烏蛇散 又如心常驚恐。言語無定。眼前見物。如垂絲。皮肉中或如桃李癮疹色赤黑。手足頑麻。刺之不痛。身體生瘡痛痒。如虫行。由惡風相觸。及犯忌害。初即覺皮毛變黑。爲烏癩。又名黑癩。宜大黑神膏 又如語聲嘶嗄。目視不明。四肢頑痛。身體發熱。手足緩縱。背膂拘急。

皮肉之內。似生癮疹。其色正白。亦由風邪毒氣。積久爲白癩。宜白花蛇散苦參酒。又如肺氣不榮。津液枯涸。皮聚毛落。爪枯甲錯。肌膚乾澀而不滑潤。爲索澤。宜八物湯。凡若此者。皆皮之病。凡屬司命所當一一詳審者也。

脉法　仲景曰、脉浮而大。浮爲風虛。大爲氣强。風氣相搏。以成癮疹。身體爲痒。痒者名泄風。久久爲痂癩。　正傳曰。脉浮而緩。屬濕。爲麻痺。脉緊而浮。屬寒。爲痛痺。脉澀而芤。屬死血。爲木不知痛痒。　滑伯仁曰、脉者血之波瀾。發斑者。血散于皮膚。故脉伏也。

皮病症治　河間曰、痒得爬而解者。爬爲火化。微則亦能痒。甚則痒去者。謂令皮膚辛辣。而屬金化。辛能散火。故金化見則火化解矣。　入門曰、丹毒入裏。腹脹則死。毒氣所走之處。急以細

針刺出惡血即消又曰溝渠中小蝦搗敷妙或伏龍肝雞子白調塗或鯉魚血鱔魚血芭蕉根汁藍葉汁水中苔塗之皆可

肉也者所以主一身之肥瘦而驗氣血之盛衰者也內經曰肥而澤者氣血有餘肥而不澤者氣有餘血不足瘦而無澤者氣血俱不足此經但言其槩也其寔人之肥者血則寔而氣必虛故行動多喘促氣虛也能耐寒而不能耐熱熱傷氣損其不足之氣則陽愈弱而偏于陰故不能耐熱也人之瘦者氣則寔而血必虛故皮膚多燥澀血虛也能耐熱而不能耐寒寒傷血損其不足之血則陰愈虧而偏于陽故不能耐寒也此肥瘦之所以分也肉之為病最重者曰食㑊飲食多而易饑不生肌肉如死人也由胃中結熱消穀之故宜參苓元其次曰肉苛苛者痛重也由榮氣虛衛氣寔之故宜前胡散其次曰肉痿胃乾而渴肌肉不仁無力以運由脾經傷熱之

故。宜清燥湯其次曰肉脫。形肉瘦削而脫盡。不能行動。益脫者空也。謂肉消而皮與骨着。中空無有也。此亦死症。由真元內竭。穀氣外衰之故。宜谷靈丸至如瘡瘍雖愈。有肉凸出。小如豆。大如李。長至數寸。名曰贅肉。亦曰努肉。宜烏梅肉搗作餅貼肉上即消去又如手足忽生如豆。甚至三箇五箇。相連而生。由風邪搏于肌肉所致。名曰疣目。宜烏雞膽汁日三塗之或杏仁燒研塗之又如肌肉間忽生紅粒。撫之則痛如錐刺。血虛襲風所致。名曰肉刺。可不必治。以上皆肉病所及也。若夫耳聾舌短。背腫屎血。大便赤泄。則爲肉絕之候矣。經故斷之爲六日死也。

肉病症治

內經曰。䐃爲肉標。䐃膝後肉如塊者。

資生曰。羸瘦困瘵疾。若素來清癯者。非有疾也。惟病後瘦甚。久不復常。謂之形脫。與夫平昔充肥。忽爾羸瘦。飲食減少。此爲五勞六極之疾。宜服滋補藥。

毛髮也者所以爲一身之儀表而可驗盛衰于衝任二脈者也夫毛髮爲血之餘似已然衝爲血海任爲陰脈之海二脈皆起胞中上循腹裏其浮而外者循腹右上行會于咽喉列而絡唇口血氣盛則充膚熱肉血獨盛則滲皮膚生毫毛然則毛髮之生皆由二脈之盛也明矣內經獨以屬腎者腎主精精卽血也毛者統詞一身之毛及眉鬚髭髯前後二陰之毛皆是髮者專指但卽生于頭者言也鬚髮之有無榮悴前人論之甚詳故不贅其有左右髮際起瘡如粟米頭白肉赤痛如錐刺者爲髮際瘍皆因風熱上攻之故雖膿出無傷也宜防風通聖散然婦人多患之男子則少髩疽者亦名髩發生髩髮中初如虫咬癮疹腫痛難見或由肝胆二經怒火或由三焦相火或由風熱血虛皆能生此症但由三焦相火者尤忌出膿以是經血少氣多也甚則發熱作渴宜柴胡清肝湯腫高痛極宜仙方活

命飲。迨大勢已定。餘毒未除。以參芪歸朮爲主。佐以川芎白芷金銀花。速成其膿。膿成。仍以參芪等托而潰之。至生肌收斂。則全用補益。脾虛加四君子湯。血虛宜四物湯加參芪。氣虛宜補血益氣湯。小兒癩頭白禿瘡。亦生髮中。宜松脂膏。其一種。狀如葡萄。久而不膿者。名鬈毛瘡。宜苦楝根灰猪油調搽。然若中陷。四邊高。色如黃蠟者。乃是廣瘡。不可作鬈毛瘡治也。

毛髮原由症治　醫說曰。髮屬心。故上生。稟火氣也。眉屬肝。故橫生。稟木氣也。鬚屬腎。故下生。稟水氣也。　入門曰。膽榮于鬚。腎華于髮。精氣上升。則鬚潤而黑。六八以後。精華不能上升。秋冬令行。金削水枯。以致鬚髮焦槁。如灰白色。養生者。宜預服補精血藥以防之。如張天師草還丹。四物坎離丸。五老還童丹之類。染掠亦非上策。

治筋病方十

酒煮木瓜粥 筋急 大木瓜酒水煮爛研作膏熱裹痛處冷即易一宿三五度便差

五加皮散 筋緩 五加皮 油松節 木瓜 每末二三錢酒下

祛風滌熱湯 筋攣 薄荷 甘菊 牛蒡子 防風 荊芥 連翹 竹葉

紫葳湯 筋攣 紫葳 天冬 百合 杜仲 黃芩 黃連 萆薢 牛膝 防風 蒺藜 兔絲子

四物湯 筋惕 川芎 當歸 白芍 生地

養血地黃湯 筋急 熟地 生地 白芍 當歸 阿膠 麥冬 白朮

真武湯 筋惕 附子 生姜 白芍 白朮 茯苓

養肝丸 筋傷 川芎 當歸 白芍 熟地 防風 羌活 蜜丸

木瓜湯 轉筋 木瓜四錢 吳萸二錢 茴香一錢 炙草四分 紫蘇十葉 姜三片 鹽一撮 烏梅一个

理中湯 人參 白朮 甘草 乾姜

治骨病方五

溫腎散 骨寒熟地錢半牛膝肉蓯蓉巴戟麥冬五味子炙草各八分茯神炒杜仲乾姜各五分水煎服或爲末酒下二錢亦可

滋陰降火湯 骨熱白芍錢三分當歸錢二分熟地白朮天冬麥冬各一錢生地八分陳皮七分蜜知母蜜黃柏炙草各五分姜三棗二

虎潛丸 骨痿龜板黃柏各四兩知母熟地各二兩牛膝三兩半陳皮七錢白芍一兩半乾姜五錢鎖陽虎骨當歸各一兩酒糊丸加附子尤妙

虎骨散 骨痛虎骨二兩白花蛇肉天麻白姜蚕牛膝防風酒當歸乳香肉桂各一兩全蝎炙芎各五錢麝香一錢爲末二錢酒下一方有自然銅白附子梹榔羌活白芷川芎各一兩地龍沒藥雄黃各五錢治白虎歷節風走痛如神

二妙散 又製蒼朮酒黃柏等分姜湯下一錢

治皮病方二十六

四物湯 皮痹 川芎 當歸 白芍 地黃

菊花散　又　甘菊　防風　枳殼　羌活　旋覆花　石膏　甘草　蔓荊子

蟬脫散　又　蟬脫　薄荷　等分每末二錢酒水調下

上清散　皮痛　元參　薄荷　荊芥　甘草　歸尾　桔梗　陳皮　黃芩　川芎　枳殼　或加梨　大黃亦可

導赤散　又

加減涼膈散　又　連翹二錢　甘草錢半　山梔　黃芩　薄荷　桔梗　竹茹各五分

瀉肺湯　又　地骨皮　桑皮各二錢　知母　貝母　山梔　桔梗　麥冬　生地　甘草各一錢

四順清涼飲　丹參　蒸大黃　當歸　赤芍　炙草各錢二分　薄荷十葉

拔毒散　又　寒水石二兩三錢　石膏一兩　黃柏　草各二錢　水調塗之　芭蕉汁尤妙

荊防敗毒散　又　荊芥　防風　羌活　獨活　柴胡　前胡　人參　赤芍　桔梗　枳殼　川芎　甘草

小柴胡湯　又　柴胡　黃芩　人參　半夏　甘草

白殭蠶散　又　姜蠶　蟬退　防風　甘草　蒼耳子　白芷　川芎　茯苓　荊芥　厚朴　陳皮

人參　等分每末二錢豆淋酒下

浮萍散　又　浮萍五錢　防風　黃芪　羌活各三錢　當歸二錢　乾葛一錢　麻黃五分　生草四分　量疾重輕分二三服水煎

消風散　白癜

黑神散　小兒

金花散　又　鬱金　黃芩　山梔　甘草　大黃　黃連　糯米　等分爲末蜜水調敷

紫癜風方　紫癜　官粉五錢　硫黃二錢　爲末雞子白調搽

追風丸　白癜　首烏　苦參　蒼朮　荊芥穗各四兩　共爲末　用皂角二斤去皮弦子水煎膏和丸　空心酒茶任下三五十丸

三黃散　又　雄黃　硫黃各五錢　黃丹　天南星　枯礬　密陀僧各三錢　先以姜汁搽患處再以姜片蘸藥搽後漸黑次日再搽黑散則無矣

加減何首烏散　紫白癜　首烏　石菖蒲　蔓荊子　苦參　荊芥穗　威靈仙　甘菊　杞子　等分每末

二錢蜜茶調下

此方兼治癧瘍風白駮一切疥癬

白駮方

白駮 硫黃 草決明 生半夏 槲皮各

兩 蛇脫一條 二味燒研 共爲末 清漆和調

薄塗患處先用巴豆一粒中截擦白處再用藥

烏蛇散

癧瘍風 烏蛇三兩 犀角一兩 防風 羌

活 黃芩 苦參各二兩 人參 丹參 元

參 沙參 肉桂 秦艽 川芎 山梔 升

麻 通草 枳殼 白蒺藜 白蘚皮各一兩

每末二錢酒下

大黑神膏

烏癩 川烏 川芎 升麻 防巳 黃柏

藜蘆 黃連 明礬 雄黃 雌黃 胡粉各

五錢 巴豆 杏仁各十四粒 松脂 亂髮

各如雞子大一塊 右剉如豆粒用猪油二升同

煎以髮烊爲度棉慮去渣入雄雌黃礬胡粉攪

勻收藥器中每用塗瘡一日三四次每用藥以

熱鹽湯洗過然後塗之毋及口眼

白花蛇散

白癩 白花蛇酒浸 晚蠶蛾去頭足翅 威

靈仙 天麻 槐子 羌活 防風 枳殼

白鮮皮 蔓荊子各一兩 炙草五錢 每末

二錢酒下日二次不拘時

苦參酒 又 苦參五斤 蜂房五兩 蝟皮一具 水三斗煮一斗去渣浸細麴五斤炊飯二斗如常作酒温飲一二杯

八珍湯 索澤症 人參 白茯苓 白朮 炙甘草 川芎 當歸 白芍 地黃

治肉病方四

參苓元 食㑊 人參 遠志 赤苓 菖蒲 牛膝酒浸 地骨皮各一兩 蜜丸不拘時米飲下

前胡散 肉苛 前胡 白芷 細辛 官桂 白朮 川芎各三兩 吳茱萸 附子 當歸各二兩 川椒三錢 右剉以酒茶三升拌勻窨一宿以猪油五斤入藥微煎候白芷黃色去渣煎成膏摩病處以熱爲度

清燥湯 肉瘻 黃芪 白朮各一錢半 蒼朮一錢 陳皮 澤瀉各七分 赤苓 人參 升麻各五分 生地 當歸 猪苓 麥冬 神曲 甘草各三分 黃連 黃柏 柴胡各二分 五味子九粒

谷靈丸 肉脫 黃芪 人參 牛膝 當歸各一兩 附子炮一个 熟地 茯苓各五錢 杜仲

蒼朮　白朮　肉桂　杞子各三錢　酒糊丸
參湯下百丸

治毛髮病方十

防風通聖散　髮燥瘍　滑石錢七分　甘草錢二分　石膏
黃芩　桔梗各七分　防風　當歸身　川
芎　赤芍　大黃　麻黃　薄荷　連喬　芒
硝各四分半　白朮　荊芥　山梔各三分五
厘　姜三片

柴胡清肝湯　髮疽　柴胡　山梔各錢半　川芎　黃芩
人參各一錢　桔梗　連喬各八分　甘草五
分　食後溫服

仙方活命飲　又　穿山甲　白芷　防風　赤芍　甘草
歸尾　花粉　貝母　角刺各一錢　陳皮
金銀花各三錢　沒藥　乳香各一錢　二味另
研　水酒各半煎　送乳沒二末

四君子湯　又　人參　茯苓　白朮　炙草

四物湯　又　川芎　當歸　白芍　地黃

補中益氣湯　又　人參　黃芪　當歸　白朮　升麻　柴
胡　陳皮　甘草

松脂膏

白禿 松脂 黄連各七錢半 黄芩 苦參各一兩 蛇床子二錢半 大黄 枯礬各五錢 水銀一兩半 明粉五錢 合水銀入少水仝研令無星爲度 共研勻臘猪油調塗瘡上預防

張天師草還丹

地骨皮 生地 石菖蒲 酒煮兎絲子 牛膝 遠志 等分蜜丸空心鹽湯下三五十丸 修合忌鐵器及女人鷄犬

四物坎離丸

又 熟地三兩 生地兩半 同酒浸打膏 當歸二兩 白芍兩半 仝酒炒 知母一兩 黄柏二兩 仝鹽酒浸炒 側柏葉 槐子各一兩 仝炒 連翹六錢 蜜丸盛磁盒內放地上七日晒乾 收之酒下五六十丸

五老還童丹

又 茯神 赤石脂 川椒炒出汗各一兩 硃砂水飛 乳香燈心同研各一兩俱另爲末 用鷄子二个去清黄只將硃砂乳香各裝一殼內紙糊七重青絹袋盛之令精壯女人懷肚上常令温煖 硃砂懷三十五日乳香懷四十九日取出再研前二藥亦爲末和勻蒸棗肉和丸空心酒下三十丸參湯下尤妙一月外加至四十丸用甲子庚申夜靜處修合忌鷄犬女人見

又名返齡萬壽丹本仙家方也

附鑷毛髮雜方

眉毛不生方　芥菜子　半夏　等分為末姜汁調搽數次即生

治人無髮方　甜瓜葉搗汁塗之即生

病後髮落方　鮮猴姜　野薔薇嫩枝　煎汁刷之

令髮長黑方　桑葉　生麻油　煎過去渣沐髮令長數尺

鬚髮黃赤方　生地一斤　生姜半斤各洗搗汁留渣用不
蛀皂莢十條去皮弦熟二汁炙汁盡為度同渣
入罐泥同假存性研末鐵器盛之每末三錢湯
調停二日臨臥刷染鬚髮即黑

秘傳烏鬚方　五倍子半斤研末鋼鍋炒之勿令成塊如有烟
起即提下攪之從容上火慢炒色黑為度以濕
青布包扎足踏成餅收貯聽用每用時先以皂
角水洗淨鬚髮用五倍子末二兩　酒炒紅銅
末錢六分　生礬六分　訶子肉四分　沒石
子四分　硼砂一分　共研極細　烏梅酸榴
皮煎湯調勻碗盛重湯煮四五十沸待如飾狀
以眉掠刷子鬚髮上一時洗去再上包任次日
洗去以桃核油潤之半月一染甚妙

巫雲散

金主綠雲油

胆礬　五倍子　百藥煎　青胡桃皮酸石
榴皮　訶子皮　木瓜皮　猪牙皂角何首
烏　細辛等分　爲末蜜和　如錢大常放木炭
內培養　勿令藤炭用時以熱酒化開塗之
蔓荊子　没石子　躑躅花　訶子皮覆盆
子　白芷　沉香　防風　附子　零陵香
生地　芒硝　公丁香　蓮草各一錢半
卷柏　三錢　右剉絹袋盛　清香油八兩浸入
封過七日取擦頭上日三次將旱　巫雲散治鬚髮
黃白不澤此綠雲油能生髮

頭痛源流 腦　　沈金鰲撰

頭痛經氣逆上干遏清道不得運行病也統天氣六淫之邪人氣六賊之逆皆有之經曰風氣循風府而上則為腦風新沐中風則為首風此蓋以太陽之脉逹風府太陽受風則腦痛而為腦風又以沐則腠開風傷于衞故也經又曰頭痛數歲不已當犯大寒內至骨髓髓以腦為主腦逆故頭痛齒亦痛名曰厥逆此蓋以大寒入腦則邪深故數歲不已髓者骨之充齒者骨之餘故頭痛齒亦痛是邪逆于上故曰厥逆也宜羌活附子湯經又曰頭痛巔疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎此蓋以頭痛本太陽病太陽之脉交巔上其直者從巔入絡腦下虛少陰腎虛也上實是太陽膀胱實也腎虛不能攝太陽之氣故虛邪上行而頭痛其脉必舉之弦按之堅宜玉真丸經又曰頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生此蓋以腸胃為

衝門之道路。氣之所以往來。氣虛則不能上升于巔頂。故頭痛。宜補中益氣湯。經又曰、頭痛甚。則腦痛手足寒至節。死不治。此蓋以三陽受邪。伏而不去。則陽氣敗絕。故手足之寒上至于節也。統而觀之。經之論頭痛。總不越風寒虛三者。其旨固瞭然也。雖然各經所犯頭痛。其為痛處與其現症脉候及應用之藥。有不得不分辨者。太陽經痛在正巔。其症兼惡風寒。其脉必浮緊。宜川芎麻黃羌活獨活 少陽經痛在耳前髮際。其症兼寒熱。其脉必細而弦。宜柴胡黃芩 陽明經痛在額間。其症兼自汗發熱惡寒。其脉必浮緩長實。宜升麻葛根石膏白芷 或發熱惡熱而渴。宜白虎湯加白芷 太陰經頭痛。其症兼體重多痰。其脉必沉緩。宜南星半夏蒼朮 或太陰痰厥亦頭痛。宜柴胡黃芩黃連半夏 少陰經頭痛。其症足寒氣逆為寒厥。其脉必沉細。宜麻黃附子細辛湯 厥陰經頭痛。其症兼項痛。或吐痰沫冷厥。其脉必浮緩。宜吳茱萸乾姜 或肝風虛動頭痛而兼目眩

耳聾（宜熟地黃丸、鉤藤散）或怒氣傷肝而亦頭痛（宜沉香降氣散）腎與膀胱經挾寒濕而頭痛其症亦下虛上實氣上而不能下（宜玉真丸）心與小腸經挾濕熱而頭痛其症兼煩心厥逆（宜清空膏加麥冬、丹參）三陽經熱鬱頭痛不敢見日光置水于頂上汗吐下三法並行必愈以上各經頭痛之異如此而尤緊要者凡遇陰經爲患藥必用辛溫如桂附乾姜吳萸之屬皆可至是痛虛痛尤不可混蓋六腑清陽之氣五臟精華之血皆朝會于頭而六淫五賊之邪皆能犯上爲逆或與正氣相摶鬱而成熱則脈滿而痛（宜茶調散）或邪氣留滯亦脈滿而痛（宜菊花散）是爲實也正氣衰微寒濕侵害雖不與摶而成熱但邪外襲則血凝澀而脈攣縮收引小路而痛得溫則痛減（宜清空膏）是爲虛也夫虛實之辨既明而氣血風寒暑濕痰熱之因自別其因氣虛痛者遇勞更甚耳鳴九竅不利兩太陽穴痛甚其脈大（宜補中益氣湯）如氣上不下

厥而爲痛名氣厥頭痛宜芎烏散因血虛痛者善驚眉尖後近髮際名魚尾自魚尾上攻頭痛其脉芤宜四物湯加薄荷因氣血俱虛痛者兼有二症宜加味調中益氣湯因風痛者抽掣惡風或汗自出宜選奇湯因寒痛者絀急惡寒宜大川芎丸因暑痛者有汗無汗總皆惡熱宜香茹飲因濕痛者或冒雨侵露頭必重天陰尤甚宜清空膏去黃芩黃連加蒼朮茯苓因痰飲痛者必昏重憒憒欲吐或痰厥痛每發時兩頰青黃懶于言語而兼眼黑頭旋惡心煩亂此厥陰太陰合病宜清空膏去羌活加半夏白朮天麻因熱痛者名熱厥頭痛必煩熱雖嚴冬亦喜風寒則痛暫止畧見溫煖其痛更甚宜先服清上瀉火湯次服補氣湯因風熱痛者必兼目昏鼻塞宜石膏散神芎散因風痰痛者吐逆目眩胸滿吐涎宜玉壺丸因濕熱痛者必兼心煩病在膈中用吐法大妙宜清空膏因風濕熱痛者上壅損目宜清空膏因鬱熱痛者頭旋眼黑宜川芎散安神散審是病因更察兼症甯有妄治之過哉外此更

有傷食頭痛必胸滿惡食吞酸噯腐宜紅丸子香砂枳朮丸加山查神曲麥芽萊菔子有傷酒頭痛必口渴神昏宜葛花解酲湯有臭毒頭痛必煩悶惡心宜砂香剉一味煎有發散太過頭痛必神散氣怯宜乳香蓽茇散有腎虛頭痛必下元虛弱宜硫黃一兩胡粉一錢飯丸冷水服五錢即止有元陽虛頭痛如破必眼睛如錐刺宜川烏去皮炮全蝎糯米炒等分韭服汁丸每十五丸薄荷湯下有頭痛欲裂宜當歸二兩煎日兩服有卒然頭痛宜姜蚕末熱水下二錢有頭痛連睛宜牛蒡石膏等分為末茶清調下有年久頭痛宜烏頭南星末等分葱汁調塗太陽穴有產後頭痛宜川芎烏藥末茶清下二錢有因頭痛胸中痛食少咽嗌不利寒冷左寸脉弦急宜麻黃吳茱萸湯知乎此而頭痛之病更無餘患矣乃治之之法古人多用風藥者以高巔之上惟風可到味之薄者為陰中之陽自地升天者也故多以風藥取效然亦只大概言之宜照前分六經治法而加以風藥方可惟犯真頭者最為難治乃天門真痛上引泥丸故旦發夕死夕發旦死以腦為髓

海眞氣所聚本不受邪受邪則不可治也古法進黑錫丹灸百會穴猛用大劑參附可救十中之一然天柱折或手足青至節者必死固不容忽視之也

脉法　脉訣曰頭痛短澀應須死浮滑風痰必易除又曰頭痛陽弦浮風緊寒風熱洪數濕細而堅氣虛頭痛雖弦必濇痰厥則滑腎厥堅實又曰風寒暑濕氣欝生涎下虛上實皆暈而眩風浮寒緊濕細暑虛涎弦而滑虛脉則無　綱目曰病若目痛頭痛脉急短濇者死　入門曰肝脉溢大必眩暈宜預防之正傳曰寸口脉中短者頭痛也　醫鑑曰寸口緊急或浮或短或弦皆主頭痛　丹溪曰腎厥頭痛其脉舉之則弦按之則堅又曰頭痛左手脉數熱也脉濇有死血也右手脉實有痰積也脉大是久病

[illegible] 內經曰頭者精明之府頭傾視深精神將奪矣

靈樞曰眞頭痛者頭痛甚腦盡痛手足寒至節並不治 入門曰傷寒頭重不能舉有二症太陽病及陰陽易並皆頭重不舉皆危症也又曰傷寒陽脉不和則頭搖心藏絶及痓病風盛皆搖頭皆凶症也有裏痛而頭搖者亦重症也又曰頭沉痛入泥丸手足冷爪甲青者謂之眞頭痛其連齒痛甚者屬少陰厥症俱不治 活人書曰三陽有頭痛三陰無矣惟厥陰脉與督脉會于巔故有頭痛少陰亦有頭痛但稀少耳 丹溪曰頭痛多主于痰痛甚者火多也有可吐者亦有可下者諸經氣滯亦作頭痛又曰頭痛連目痛此風痰上攻須白芷開之又曰頭痛必用川芎如不愈各加引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳茱萸 東垣曰風寒傷上部入客于經

絡。令人振寒頭痛。或風寒之邪。伏留陽經。爲偏正頭風。得效曰。眞頭痛者。其痛上穿風府。陷入泥丸宮。不可以藥愈。蓋頭中人之根。根氣先絶也。醫鑑曰。頭痛目痛。久視無所見者死。卒視無所見者亦死。

頭痛導引法　保生秘要曰。用手法百會穴。掐六十四度。擦亦如之。尋用後功。

運功　保生秘要曰。左疼意想左乳下一大肋。扯過右乳下。右疼則扯過左乳。每行十二度。

頭重目花導引法　保生秘要曰。觀空。坐定閉氣。以兩手心掩耳。擊天鼓。次擦湧泉穴。次以手按膝端而坐。呵氣九口。如法定神。

運功　保生秘要曰。意定元竅。舌頂上腭。候液徐生。頻嚥丹田。

復想臟腑雙睛運轉目無花矣

眩暈肝風病也內經曰頭痛巔疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎又曰狗蒙招尤目瞑耳聾下實上虛過在足少陽厥陰甚則入肝經言下虛腎虛也腎虛者頭痛經言上虛肝虛也肝虛者頭暈夫腎厥則巔疾肝厥則目眩此其所以異也故內經又曰諸風眩掉皆屬于肝夫肝爲風風陽邪也主動凡人金衰不能制木則風因木旺而扇動且木又生火火亦屬陽而主動風火相搏風爲火逼則風烈火爲風扇則火逸頭目因爲旋轉而眩暈此則眩暈之本也若病發之故則有由外因者曰傷風眩暈必惡風自汗或素有頭風而發宜芎藭散曰火熱上攻眩暈必煩渴引飲或暑月熱甚而發宜大黃散曰風痰閉壅眩暈必胸膈痞塞項急肩背拘倦神昏多睡或心忪煩悶而發宜天麻五錢川芎二兩蜜丸芡子大食後清茶嚼下一丸名天麻丸曰風熱

上衝眩暈。必胸中不利。旋運欲倒。或感受時邪而發。宜川芎槐子末等分茶下三錢曰冒雨傷濕眩暈。必鼻塞聲重。宜芎朮湯有由內因者。曰痰飲眩暈。眩而嘔吐。頭重不舉。是痰。宜清暈化痰湯眩而心下悸。是飲。宜茯苓半夏湯曰氣鬱眩暈。必七情過傷。痰涎迷塞心竅。眉稜骨痛。眼不可開。宜玉液湯曰虛衰眩暈。宜滋陰健脾湯或內傷氣虛。宜補中益氣湯或腎虛氣不歸元。氣逆奔上。宜十全大補湯或脾胃虛弱。兼嘔吐洩瀉。宜歸脾湯曰失血眩暈。或吐衄太甚。或便血過多。或由傷胎。或由產後。或由崩漏。或由金瘡跌撲拔牙。往往悶絕不省人事。宜當歸五錢川芎二錢半水酒煎日再服名芎歸湯曰老人陽虛。每早起便暈。須叟自定。宜黑錫丹此則眩暈之由也。然而內因外因之感發雖殊。總必由于痰盛。故有風熱痰作眩者。宜玉壺丸茶調散合用有寒濕痰作眩者。宜導痰湯加蒼朮秦艽有痰火兼虛作眩。并遍身眩暈者。宜半夏白朮天麻有氣血虛挾痰作眩者。氣虛宜六君子湯血虛宜二陳湯加芎歸故曰。無痰不作眩也。

而又有不至于眩暈之甚但頭目不清利宜川芎散防風散或并耳鳴耳聾宜清神養榮湯目精神不爽咽乾鼻塞者宜沃雪湯皆由風濕熱痰涎鬱于精明之府也

眩暈原由症治

靈樞曰上虛則眩又曰上氣不足目爲之眩此言虛眩又曰藏府筋骨血氣之精與脉并爲目系上屬于腦後出于項中故邪中于項因逢其身之虛其入深則隨眼系以入于腦入于腦則腦轉腦轉則引目系急目系急則目眩以轉矣此言風入而眩 河間曰眩暈則嘔吐風熱甚也 醫鑑曰眩暈者痰因火動也蓋無痰不能作眩雖因風者亦必有痰 丹溪曰痰在上火在下火炎上而動其痰二陳湯加酒芩山梔黃連蒼朮羌活可以治之此言痰眩 入門曰眩暈或云眩冒眩言其黑暈言其轉冒言其昏其義一也又曰眩暈皆稱爲上盛下虛蓋虛者氣

與血也是者痰涎風火也　正傳曰眩暈者中風之漸也肥白人四君子湯多加蜜黃芪加陳皮半夏少加川芎荆芥以清頭目黑瘦人二陳湯合四物湯加黃芩薄荷入竹瀝姜汁童便又曰凡眩暈語亂汗多下利時時自冒者虛極難治　回春曰泄瀉多而眩暈時時自冒者難治

頭暈腦痛及痰滯導引法　保生秘要曰单搭膝坐二指點閉耳門及口眼鼻七竅之處躬身微力前努使真氣上升腦邪自散矣

運功　保生秘要曰注臍念想頭上痛處分兩邊運至心口開下念臍輪斡旋通關緊行至滯痰處着意多運週流遍腹顯念臍

神暈頭暈導引法　保生秘要曰此症情慾所傷氣衰血少心

火上攻。痰飲串胁爲患。曰久變成勞瘵。于肩井穴搯九九。擦九九。兼用後功自愈。

運功　保生秘要曰。緊閉地戶。安神伏氣。按腦及耳。大暈要倚坐。足掘勿交。神氣自回。得法。因津咽下。定神。

風頭旋。肝風病也。肝風盛。則頭自搖動。別無疾痛。不自覺知。治法與頭風畧同。總應以平肝爲主也。

風頭旋症治　綱目曰。有一子。患七年搖頭。三年下血。百方無效。予思之。乃肝家血液盛。外有風熱乘之。肝木盛而尅脾土。脾與肺是子母。俱爲肝所勝。而血遂漬于大腸。故便血不止。遂處一方。但損肝驅風而益脾。用防風三兩。花粉。蜜黃芪。羌活。白芍各五錢。犀角。甘草各二錢半。炙蛇殼。鈎鈎。麻黃各一錢。棗肉丸。食後薄荷湯下五七十丸。只二服。頭搖即止。十餘服血止而下

白。又二服乃愈

頭風。風寒入腦髓病也。凡人素有痰火。風寒客之則熱鬱而悶痛。故婦人多患此者。無巾幘故也。總之新而暴者為頭痛。深而久者為頭風。頭風不速治。必害眼。其痛有正有偏。丹溪曰。凡偏頭風左為風虛。右為痰熱。丹溪雖分言之。其實總屬于肝虛有痰。治之者雖左風必用荊防羌薄。左虛必用芎歸。右痰必用蒼夏。右熱必用芩膏。其實補肝、豁痰之品。必當兼用。補肝宜山藥木瓜棗仁羚羊角。豁痰宜南星半夏蒼朮橘紅。是所宜知者也。凡患偏正頭風。有兼惡寒頭面多汗者。宜茶調散加生黃芪。搐鼻出涎法大妙。宜透頂散。有兼鼻流臭涕。他藥不效者。宜芎犀丸。有頭風冷者。宜蕎麥麵二升作餅。更互合頭上。微汗即愈。有頭風熱痛者。宜山豆根末油調塗兩太陽。有頭風項強者。宜八月後取荊芥穗作枕。鋪牀下。立春日去之。有頭風旋運。痰逆惡心懶食者。宜零陵香藿香葉莎草根等分。每末二錢。茶下。日三服。有偏正頭風。并夾頭風。連兩太陽

穴痛者，宜姜蚕末葱茶下七八分及沈氏頭風丸有偏正頭風氣上攻不可忍者。宜全蝎散有偏正頭風痛不可忍者，宜龍香散有偏正頭風。不拘遠近，諸藥不效者。宜牛腦叫有腦冷漏下者，宜白鷄冠子酒煎服效有頭腦鳴響，狀如蟲蛀，名曰天蟻者。宜茶子末吹鼻效有頭風多白屑作痒者，宜零陵香白芷煎汁入鷄子白攪勻傅數十次終身不生。各依症治之。自無不效。而半邊頭痛。另有仙方、宜乩仙方及外治法。宜萆麻子紙捲亦俱效。更有雷頭風者。頭痛而成核塊，頭面腫痛。憎寒壯熱。狀如傷寒，病在三陽，不可過用寒藥誅伐，宜沈氏荷葉湯或頭中如雷之鳴。為風邪所客故也。腫核宜刺出血宜清震湯亦有因痰熱者。痰熱生風也。宜祛痰丸更有夾腦風者。兩太陽連腦痛是也。宜透頂散更有大頭風者，頭大如斗，俗名大頭瘟，天行時疫病也。感天地不正之氣。甚而潰裂出膿。由邪客上焦之故，宜普濟消毒飲其相類而病輕者。名發頤，腫在耳前後，宜甘桔湯加薄荷荊芥連翹黃芩牛蒡子

頭風症治

醫鑑曰頭風之症素有痰飲或櫛沐取凉或久卧當風以致賊風入腦入項自頸以上耳目口鼻眉稜之間有麻痺不仁之處或頭重或頭暈或頭皮頑厚不自覺知或口舌不仁不知食味或耳聾或目痛或眉稜上下掣痛或鼻聞香極香聞臭極臭或只呵欠而作眩冒之狀熱者消風散冷者追風散頭風發時悶痛必欲棉裹者熱鬱也二陳湯加酒芩荊芥川芎薄荷石膏細辛婦人頭風宜養血祛風湯　葉天士曰有氣血皆虛新凉上受經脉不和腦後筋掣牽痛倏起倏靜者乃陽風之邪宜荷葉邊苦丁茶蔓荊子甘菊連翹有內風頭痛淚冷者宜杞子首烏茯神柏子仁菊花炭穭豆皮有痛在頭左脈後厥陰風木上觸者宜細生地白芍炒杞子柏子仁茯神甘菊有暑風濕熱混于上竅津液無以運行凝滯而成偏頭痛舌强乾澗

者宜連喬石膏滑石甘草荷梗桑葉羚羊角蔓荆子有失血過多陰氣大傷陽氣浮越頭痛筋惕脉數虛而動當用鎮攝者宜人參阿膠牡蠣生地白芍天冬炙草

正頭風痛　靈樞曰凡手三陽從手走頭足三陽從頭走足是手足六陽脉俱上于頭面也又曰足太陽脉上額交巔直入絡腦別下項其病衝頭痛目似脫項似拔即正頭痛也

偏頭風痛　靈樞曰足少陽之脉起目銳眥上抵頭角其病頭角額痛　子和曰頭風之甚者久則目昏偏頭風痛者屬少陽相火久則目縮小大便秘澀皆宜出血而大下之　入門曰偏頭痛年久大便燥目赤眩暈者此肺乘肝氣鬱血壅而然宜大承氣湯大下之外用大黃芒硝爲末井泥調貼兩太陽穴乃能愈也

日行頭風導引法　保生秘要曰此症定宜先導引次行右法握固搭膝而坐以手捫兩耳塞兌閉目用意躬身前努使七竅之氣上攻邪氣自然退散矣

運功　保生秘要曰手脚屈拳閉口存想自泥丸而起漸想至湧泉候汗出而自愈蓋從頭汗上而下出邪氣淨降矣

首風風傷于衛病也蓋沐則腠理皆開而風爲陽邪善行而易入乘其腠之開邪遂襲而入則衛受之故成首風其症頭面多汗必惡風　宜大川芎丸　或沐浴後眩暈頭痛亦首風類宜白芷丸

首風症　醫說曰不槩入頭風條例而獨立其名曰首風見此症專由沐後而得所以別于頭風之由于六淫七情者也古人就病定名意深哉

腦風風邪客腦病也腦者居于頭蓋骨中百會穴分即其部也豈

樞曰。腦爲髓之海。髓海有餘。則輕勁多力。不足。則腦轉耳鳴。脛痠眩冒。目無所見。經文此言。腦之本病也。若風邪入于風府。由風府而上入于腦。則有腦風之症。其狀項背怯寒。腦戶穴冷。宜神聖散。亦有風邪但攻于上焦。而邪氣上熏。令人日夜頭痛不止者。亦爲腦風。宜太陽丹。宜分别治之也。

腦風原由　內經曰。髓者。骨之充也。髓傷則腦髓消爍。體解㑊然不去也。註云。不去者。不能行去也。　入門曰。腦者髓之海。諸髓皆屬于腦。故上至腦。下至尾骶。皆精髓升降之道路。

腦疽。膀胱經。積熱症也。如初起腫痛甚。煩渴引冷。脉數有力者。由濕毒上壅。如漫腫微痛。渴不飲冷。脉雖數而無力者。由陰虛火熾。濕毒宜黃連消毒飲。陰虛宜六味丸。若不成膿。不潰腐。陽氣虛也。宜四君子湯加歸芪。不生肌。不收斂。脾氣虛也。宜十全大補湯。然陽虛脾虛之患。凡外症皆然。不獨腦

疽已也。宜如之又有腦爍初起即如木橛上起頂門下至大椎發腫如火燒色青黑不潰只損外皮如犬咬去肉一般即潰亦不斂皆由陰精消爍之故此死症也古無治方又有腦爍皮薄易破此輕症宜清熱消毒飲非如腦疽皮厚難治急當內托也薛立齋言凡患腫毒欲成膿腐潰生肌收斂並用托裏爲主此至言也故立齋于托裏消毒散一方多設加減法加減法載在前亦欲人知所以用之耳仙方活命飲亦癰疽初起之聖藥又有赤疽發太陽穴其形不拘大小以速破見膿既膿速斂爲要以額角近連太陽皆要害處若腫滿太陽即成虛損難于收拾若既破而傷風水即能殺人瘍科書言此症七日刺不得膿十日不穴必死誠有見于此症之不易療也至若太陽穴生癰疽與目相近不于五六日內急破之毒氣攻眼則眼合不開破後更傷風水則目睛必傷其癰疽發于眉頭者亦

必攻入眼目。發在眉後者又必攻入太陽。皆要害處不可忽者

頭瘍症治　陳文治曰腦疽初起宜黃連消毒飲腫硬作痛繼以仙方活命飲一二劑蓋此病原屬虛火按之脉數而濡乃濕熱壅盛故用黃連消毒飲腫硬作痛乃氣血凝滯故用仙方活命飲。並以甘溫之劑補益陽氣托裏而潰腐之不宜用苦寒傷其胃氣反致不得腐化。凡瘡易消散易腐潰易收斂皆氣血壯盛故也。可以類推又曰昔杜碧清患腦疽自藥不愈丹溪治之令服防風通聖散答曰已數服丹溪云宜皆以酒製杜悟急服乃瘥

治頭痛方二十七

羌活附子湯 犯腦 白芷 羌活 附子 防風 黃芩 升麻 甘草 黃柏 麻黃 姜蚕 蒼术

玉真丸 下虛 硫黃二兩 石膏 半夏 硝石各一兩 姜汁丸每二十丸姜湯下 寒甚者去石

膏加鍾乳粉灸關元穴

補中益氣湯 [illegible]
人參　黃芪　歸身　白朮　升麻
陳皮　炙草　姜　棗

白虎湯 [illegible]

麻黃細辛湯 [illegible]
麻黃　附子　細辛

生熟地黃丸 [illegible]
生地　熟地　枳殼　甘菊　防風
牛膝　羌活　杏仁　金石斛　蜜丸每三錢
食前用豆淋酒送下

鈎藤散 又
鈎藤鈎　陳皮　半夏　茯苓　麥冬
甘草　石膏　人參　甘菊　防風

沉香降氣散
怒傷　沉香　木香　柴胡　白芍　細辛
青皮　陳皮　蘇子

清空膏
頭痛　羌活　防風　柴胡　川芎　黃連
[illegible]　甘草　爲末　三錢臨卧　茶清下
黃芩二兩　川芎一兩　細茶三錢

茶調散
[illegible]　白芷五錢　薄荷二錢　荊芥四錢　巔頂及
腦痛加細辛　藁本　蔓荊子各三錢　爲末茶調
下

菊花散
丁　甘菊　旋覆　防風　枳殼　羌活　石
膏　蔓荊子　甘草各錢半　姜三片

四物湯 血虛 川芎 當歸 白芍 地黃

加味調中益氣湯 氣虛 黃芪一錢 人參 炙草 蒼朮各七分 陳皮 當歸 川芎各五分 木香 蔓荊 升麻 柴胡 細辛各三分

選奇湯 風 防風 羌活各三錢 黃芩一錢 甘草夏生冬炙八分

香茹飲 暑 香茹 厚朴 扁豆 甘草

清上瀉火湯 熱 羌活 藁本 防風 荊芥 人參 當歸 知母 黃柏 黃芩 黃連 黃芪 白朮 升麻 細辛 甘草 生地 紅花 蔓荊子 此方奇效之至

芎烏散 氣厥 川芎 烏藥等分 每末二錢 以燒秤錘淬酒下 兼治産後頭痛

補氣湯 熱 升麻 黃芪 炙草 細辛 當歸 木香 一方有麻黃根酌用之

石膏散 風熱 石膏 麻黃 首烏 葛根

神芎散 又 蔓荊子 青黛 川芎各錢二分 鬱金 芒硝各一錢 石膏一錢半 細辛一錢 薄荷二錢 紅豆一粒 爲末搐鼻

安神散 酒熱 黃芪 羌活 黃柏各一兩 防風二錢半 酒知母 酒生地 柴胡 升麻各五錢 生甘草 炙甘草各三錢 每末五錢水煎服 加蔓荊子五分 川芎三分尤妙

川芎散 又 薄荷 羌活 荊芥 柴胡 川芎 甘菊 細辛 槐子 茵陳 香附 石膏 生甘草

香砂枳朮丸 傷食 木香 砂仁 枳殼 白朮

紅丸子 又 三稜 蓬朮 乾姜 青皮 陳皮 胡椒 醋糊丸 凡紅爲衣

葛花解酲湯 傷酒 人参 茯苓 木香 陳皮 砂仁 神曲 葛花 蔻仁 知母 青皮 豬苓

乳香落盞散 過飲 乳香 粟殼 陳皮 甘草 桔梗 柴胡

麻黃吳茱萸酒 寒冷 麻黃 吳茱萸 升麻 蒼朮 羌活 藁本 柴胡 黃芩 黃連 黃柏 半夏 川芎 細辛 紅花 蔓荊子

治眩暈方八

玉壺丸 風熱 南星 半夏各一兩 天麻五錢 白麪三兩 爲丸 每三十丸 先將水一碗煎滾下

藥浮即熟輕輕撈起姜湯下

茶調散　又　黃芩　川芎　細茶　白芷　荆芥　薄荷

導痰湯　寒濕　半夏四兩　南星　枳實　赤苓　橘紅各一兩　炙草五錢　每末四錢加姜十片食後煎服

十全大補湯　元虛　人參　黃芪　當歸　白朮　肉桂　白芍　熟地　茯苓　川芎　炙草　姜　棗

補中益氣湯　氣虛　人參　黃芪　當歸　白朮　柴胡　升麻　甘草　陳皮

四物湯　血虛　川芎　當歸　白芍　熟地

六君子湯　挾痰　人參　茯苓　白朮　炙草　半夏　陳皮

二陳湯　又　茯苓　半夏　陳皮　甘草

治頭風方十九

茶調散　偏正風　黃芩　川芎　薄荷　荆芥穗　白芷　細茶

透頂散　搐鼻　細辛二莖　瓜蒂七个　丁香三粒　糯米七粒　冰片　麝香各分半　先研藥細

後入冰麝研勻每用豆許隨病人左右搐之良久出涎碗許乃愈

芎犀散

臭梯　川芎　硃砂　石膏　片腦　人參
茯苓　炙草　細辛　犀角　山梔　麥冬
阿膠

沈氏頭風丸

兩邊痛　蠍　天麻　麸枳殼　酒白芍炒黑
瓜蔞仁　于术炭各一兩　姜炒半夏曲　煅
蛤粉炒　焦棗仁各兩半　黃連吳萸五錢同
炒去萸　砂仁　甘菊　炙草各五錢　酒歸
身四兩　沉香四錢　檀香屑三錢　金石
斛三兩　黑棗肉二十枚煎湯代水泛丸空心大
棗湯下二錢　此余自製方也用之屢效

全蝎散

氣攻　全蝎廿一个　地龍六條　土狗二個
五倍子五錢　為末酒調攤貼太陽穴上

龍香散

痛極　地龍去土焙　乳香等分為末每以
一字作紙撚燈上燒燻以鼻嗅之

牛腦丹

頭風　白芷　川芎各三錢為末抹黃牛腦子
上甆器內加酒頓熟乘熱食之盡量一醉醒則
其病如失甚驗

乩仙方

半邊痛　詩曰辛本羌蚕荷半夏防荊芎芷附
天麻三分薊草麻黃共水酒煎時加細茶

蓖麻子紙捲　又　蓖麻子去殼五錢　大棗去核十五个
共搗如泥塗紙上用箸一隻捲之去箸納鼻中
良久取下清涕卽止

沈氏解雷湯　雷頭風　落帚子三錢　升麻　川芎　製茅
朮各一錢　先將鮮荷葉一張摺疊不得扯碎
水二碗半煎至二碗再入藥加生姜三片煎七
分服此再平自製方也毋用一二帖卽愈

清震湯　又　升麻　蒼朮　荷葉各四錢　食後服

祛痰丸　又　姜製皂角　半夏各一兩　大黃酒浸紙
包煨再浸煨三次二兩　橘紅　桔梗　天麻
各五錢　片芩七錢　薄荷三錢　青礞石
白芷　甘草各一錢　蒸餅丸　臨臥茶下

普濟消毒飲　大頭風　黃連　黃芩各入分　人參　柴胡
桔梗各五分　元參、橘紅　甘草各四分
牛蒡子　連喬　板藍根各一分　馬勃二
分　姜蚕　升麻各三分　薄荷六分　便秘
加酒大黃一錢

甘桔湯　發頤　甘草　桔梗

消風散　熱頭風　荊芥　甘草各一錢　人參　白茯
苓　姜蚕　川芎　防風　藿香　羌活　蟬

脫各五分陳皮　厚朴各三分　加細茶一錢
撮每末二錢茶下

追風散　冷頭風防風　炮川烏　熟石膏　炒姜蚕　荊芥
穗　防風　川芎　甘草各五錢　製南星　白
製白附子　羌活　天麻　地龍　全蝎
芷各二錢半　炮草烏　乳香　沒藥　雄黄
各錢二分半　每末五分臨臥茶酒下

二陳湯　熱鬱　茯苓　陳皮　半夏　甘草

養血祛風湯　婦人　當歸　川芎　防風　生地　荊芥
羌活　細辛　藁本　石膏　半夏　甘草
旋覆花　蔓荊子各五分　姜三棗二

大承氣湯　偏頭風

治首風方二

大川芎丸　首風　川芎四兩　天麻一兩　蜜和每兩作
十丸每丸細嚼茶酒任下

白芷丸　又　新白芷不拘多少剉以蘿蔔汁浸晒乾
爲末蜜丸彈子大每一丸細嚼荊芥湯下　一凡
名都梁丸　凡頭風眩痛服之令人目明
暴寒乍煖神思不清頭目昏暈並宜服之

治腦風方二

神金散 腦風等　葛根半生半炒　麻黃　細辛　藿香　等分爲末每二錢薄荷荊芥湯下

太陽丹 又石膏二兩　川烏　川芎　白芷　甘草各一兩　冰片二錢　蜜同麵糊丸每兩作十八丸東丹爲衣食後葱茶湯嚥下二三丸

治腦疽方八

黃連消毒飲 腦疽　酒黃連　酒生地　酒歸身　羌活　黃芪　連翹各一錢　澤瀉七分　防已　黃芩　黃柏　獨活　防風　藁本　蘇木　陳皮　桔梗各八分　酒知母四分　人參　甘草梢各五分　一名黃連消毒散　此方治腦疽背疽焮腫疼痛或麻木膏粱之人允宜用此

六味丸 陰虛　地黃　山藥　山萸　丹皮　茯苓　澤瀉

四君子湯 陽虛　人參　茯苓　白术　炙甘草

十全大補湯 脾虛　人參　黃芪　當歸　白术　白芍　肉桂　熟地　茯苓　川芎　炙草　薑棗

清熱消毒飲脚犯黃連 山梔 當歸 連翹各一錢 金川芎 白芍 生地各錢半 炙草八分 金銀花二錢

此方治癰疽發于陽癰痛發熱作渴

托裏消毒散總治人參 鹽黃芪 酒當歸 炒白芍 川芎 炒白术 茯苓各一錢 白芷 金銀花各七分 炙草 連翹各五分

此方治胃氣虛弱或因尅伐不能潰散服此未成即消已成即潰腐肉自去新肉自生

仙方活命飲㕮穿山甲炒黃 白芷 防風 赤芍 甘草 貝母 角刺 歸尾 花粉各一錢 陳皮 金銀花各三錢 乳香 沒藥各一錢 二味另研為末先將藥水酒各半煎好送二末

酒製防風通聖散臟疽

附錄瘍科選粹治臟疽方二

羌活當歸湯酒黃連 酒黃芩 酒歸身各二錢 羌活 黃柏 連翹各一錢 炙甘草五分 澤瀉 獨活 藁本各七分 山梔 防風各五分 水三酒七煎食後服日進三帖三日乃愈

遺毒瘰癧針頭丸麝香二錢 血竭 蟾酥 輕粉 硇砂各三錢 全蝎 蜈蚣各一對全用 冰片一錢

寧丸黍米大瘡頭用針挑破微有血出以藥一粒放進挑破眼內用棉紙葢之周圍以津唾粘定不一時愈

此丸治一切腦背惡瘡欲死一粒可愈

